初心者のための

日帰りハイキング特集

首都圏発・関西圏発

山旅

添乗員同行ツアー

2023年 9月～2024年3月

秋・冬号

ゆとりの行程で楽しみながら歩く

登山・トレッキング・ハイキング &街道歩き・ウォーク

- 日帰りハイキング特集
- 女性限定・山登(やまと)なでしこ
- 山旅
- 講師と行く
- ウォーク・街道

写真：／UFOライン（上左）／紅葉の栗駒山（上右）／八丈富士のお鉢めぐり（下左）／苗場山の広大な山上湿原（下右）

株式会社 JTBガイアレック

ゆとりの行程でゆっくり楽しみながら歩く

山旅 2023

登山・トレッキング・ハイキング

●自然に親しむ・ゆとりの山旅

「ゆとりを最優先」に、自然と親しみながらゆったりと歩きます。ピークハントにこだわらず、過程を楽しみながら歩きます。山旅すべてにおいて共通する理念です。

●安全登山を学ぶ・ステップアップで憧れの名峰へ

関西山岳ガイド協会所属ガイドはじめ日本山岳ガイド協会認定のプロガイドと連携し、憧れの名峰をめざして、体力技術を上達させる講座型の山旅を多数ご用意しています。安全な登山の知識・技術を学びながら歩いていただくことで、登山の楽しみがぐんと広がります。

●70歳以上の方もレベル4(中級)以上の登山コースにご参加頂けます(75歳迄)。

弊社所定の書類(健康診断書あるいはご家族の参加同意書)をご提出いただくことで、登山に支障のない健康な方は70歳を迎えられてからも引き続きご参加いただけます。ぜひお問い合わせください。

●秘湯の宿に泊まる

秘湯の会公式ページ https://www.hitou.or.jp/

良質な湯、風情ある温泉宿、大自然に囲まれた心安らぐ露天風呂…。山旅の前後泊に、『日本秘湯を守る会会員』のお宿にお泊まりいただくコースを充実。登山にあわせて、温泉を満喫してください。当ツアーでの訪問時に「日本秘湯を守る会」発行のスタンプ帳に押印いたします。

日本の秘湯スタンプ

※右記マークのコースのみ対象▶

ガイドレシオ(引率者比率)

登山コースでは、全コースとも引率者(ガイドおよび登山添乗員)は必ず2名以上同行。レベル1～3のコースではお客様15名様に対し1名以上、レベル4～6のコースでは、お客様7～12名に対し1名以上、ガイドおよび登山添乗員が同行します。

国内旅行保険について

万一の事故にそなえ、国内旅行保険の加入をお勧めします。特にレベル5以上のツアーでは、賠償事故や救援者費用が補償される保険に未加入の方のご参加をお断りしております。(賠償事故や救援者費用が補償される保険に個人加入済みの方以外は、弊社がご案内する“JI国内旅行保険”にご加入ください。)

難易度(ランク)表記について

すべての山旅コースに難易度表記を行っています。ご自身の体力・経験に応じたコース選択をお願いします。
(表記はあくまで目安です。例えば歩行時間が少なくても難易度が高いルートであればレベルを上げて表記する場合があります)

レベル	内容	目安
レベル1 入門	ネイチャーウオーク。一部勾配のある山道を歩きます。未舗装路でも歩きやすい靴・装備でご参加下さい。	**標高差は100m程度。** (栂池、上高地、立山散策など)
レベル2 初級	トレッキングシューズ(登山靴)やそれに準じたハイキングシューズ等でご参加下さい。勾配のある山道を歩きます。	**歩行3時間前後、標高差300m程度。** (入笠山、八方尾根、乗鞍岳など)
レベル3 初級＋	トレッキングシューズ(登山靴)や上下別の雨具など登山装備が必要で、変化に富んだ山歩きを楽しみます。	**歩行4時間以上、標高差500m程度。** (赤坂山、木曽駒ヶ岳、月山、尾瀬全周など)
レベル4 中級(参加条件あり)	普段から山歩きに親しまれている方向けです。標高2～3千m級の山小屋に泊まる登山コースが含まれます。	**歩行5時間以上、標高差700m程度。** (立山三山、至仏山、焼岳、御在所岳、伊吹北尾根など)
レベル5 中級＋(参加条件あり)	ルートは変化に富み、登山の経験・体力が必要です。宿泊の荷物持った縦走などが含まれます。	**歩行6時間以上、標高差1000m程度。** (鳥海山、富士山、白馬岳、丹沢三山、岩手山など)
レベル6 上級(参加条件あり)	レベル5相当の登山に普段から親しまれている必要があります。岩場・鎖場の難所が含まれる場合があります。	**歩行7時間以上、標高差1000m以上。** (槍ヶ岳、奥穂高岳、宮之浦岳など)

ご確認ください レベル4～6 参加条件

◆70歳以上の方は「ご家族による参加同意書」(または「健康診断書」)をご提出の上でご参加をお願いします。76歳以上の方はご参加をお断り申し上げます。
◆レベル4～6の登山コースには相応の体力・経験が必要です。弊社山旅へ参加履歴の少ない方には登山歴をお訊ねするアンケートへのご協力をお願いする場合があります。

〈記号・マークのご案内〉

参加同意書：BOX No.52000

75才迄の方限定です。70才以上の方は「ご家族による参加同意書(または「健康診断書」)をご提出の上でご参加をお願いします。

ツアーの催行(出発)が決定しています。

間近 あと数名のお申込みでツアーの催行(出発)が決定します。

山旅にご参加の皆さまへ。お申込みにあたって必ずお読み下さい。

登山中の事故のほとんどの原因は、体力の過信や装備不足、無理な行動によるものです。当社では、皆さまとともに安全で楽しい山旅をつくり上げていくためにも、以下の事項についてご理解とご協力をお願いしています。ご了承の上、ご参加下さい。

①服装、靴、持ち物等については、お申込み時にお知らせする内容やお送りする行程表・装備表でご確認下さい。装備が不十分な場合、当日でもご参加をお断りする事があります。
②お申込みにあたっては、近郊の日帰りハイキングやウォーキングなど、日頃からトレーニングを重ね、少しでも体力や経験を積んでご参加下さい。
③チームを組んでの山歩きです。単独行動や、団体行動を乱すことのないようご協力下さい。また、ちょっとした油断が事故につながり、生命にかかわります。ガイドや添乗員の指示に従って行動して下さい。登山行程中はガイドや添乗員はリーダーとして行動いたします(緊急時にはスタッフへのご協力をお願いする場合もあります)。
④登山ツアーにおいては、万一の事故に備え登山口所轄の警察本部にお客様の個人情報を登山届とともに提出しています。ご了承の上お申込み下さい。
⑤事前に医師に相談するなどして、体調を整えてご参加下さい。当日、体調が悪くなった場合は、ただちに添乗員にお知らせ下さい(離班の際に生じる諸費用はお客様のご負担となります)。
⑥稜線では突風、岩場では落石に特に注意して下さい。
⑦登・下山では、必ず定められたルールを守り、ルートから外れないよう十分注意して下さい。
⑧登・下山中の撮影や景観展望は必ず立ち止まって行って下さい。特に歩きながらの写真撮影は事故のもとです。
⑨天候の悪化により、コースの変更、日程の延長または短縮等をお願いすることがあります。その場合はガイドや添乗員の指示に従い、別行動をとらないようにして下さい。
⑩山小屋での宿泊については、場所や利用期日により、かなり混雑することがあります。予めご了承下さい。
⑪各コース、交通機関や受け入れ施設の料金改正により、旅行代金が変更になる場合があります。当該コースが掲載されるホームページやお申込み時にご確認下さい(今回掲載コースは令和5年8月現在の料金が基準です)。
⑫各コース共に、交通機関のダイヤ変更等により、集合・帰着時間が変更になる場合があります。また宿泊施設等についても変更をお願いする場合があります。その場合は出発までに最終行程表で必ずご案内いたします。
⑬ガイドや添乗員の案内を外れての単独行動または行為により生じた事故に関しましては、一切の責任を負いかねます。また万一事故が発生した場合に要する費用は、全てお客様のご負担となりますのでご了承下さい(傷害保険のご加入をお勧めいたします)。
⑭初参加の方や、前回の参加から一定期間経過のある方には、お申込み後であっても担当者より登山歴等の確認のためご連絡をさせて頂くことがあります。その結果、ご参加をお断りする場合もありますので予めご了承下さい。
⑮歩行時間はあくまで目安です。天候等によっても異なりますのでご注意下さい。掲載距離は、国土地理院1/25000地形図にて計測した平面距離です。
⑯バス利用コースでは、バスガイドは乗務しません。コースおよび参加人数により、予告なく中型・小型バス・タクシーを利用します。

山旅・街道ウォーク全スケジュール

月	出発日	期間	出発地	ツアー略称	掲載ページ	掲載No
9月	9月23日(土・祝)	3日間	東京・大阪	秋の牧野植物園探訪と四国カルスト	17	58
	9月30日(土)	2日間	東京・現地	京都北山　山幸橋から比叡山へ	15	49
10月	10月1日(日)	日帰り	現地	女性限定　能勢妙見山・初谷渓谷コース	4	3
	10月3日(火)	2日間	東京・大阪	第4コース　山中湖から籠坂峠、御胎内清宮園	16	54
	10月3日(火)	2日間	東京	道後温泉と紅く輝く石鎚山	18	61
	10月4日(水)	3日間	大阪	氷壁の宿・徳澤園と紅葉の涸沢	6	18
	10月5日(木)	3日間	東京・大阪	月山と蔵王	9	29
	10月6日(金)	3日間	東京・大阪	紅葉の奥入瀬渓流・八甲田山・岩木山	9	28
	10月7日(土)	3日間	現地・大阪	紅葉の苗場山から秘境・秋山郷	11	36
	10月7日(土)	3日間	大阪	北八ヶ岳縦走　縞枯山から天狗岳・秘湯本沢温泉	11	38
	10月8日(日)	日帰り	大阪	比叡山元三大師の道　仰木の里から横川中堂	5	10
	10月10日(火)	3日間	東京・大阪	世界遺産・白神山地一周 秋田白神から十二湖・暗門第二の滝へ	9	30
	10月11日(水)	4日間	大阪	出羽三山と泥湯三山、栗駒山	11	39
	10月12日(木)	3日間	東京・現地・大阪	NEW 秋の四王寺山〜宝満山と山伏と歩く霊山・英彦山	8	27
	10月14日(土)	2日間	大阪	穂高連峰の絶景・紅葉の徳本峠	12	40
	10月14日(土)	2日間	東京・現地	第1回　小浜から針畑越え	22	76
	10月15日(日)	日帰り	大阪	丹波富士・白髪岳から松尾山	5	11
	10月17日(火)	日帰り	東京	玉原高原から尼ヶ禿山	18	62
	10月18日(水)	日帰り	大阪	NEW 植物観察紀行　森野旧薬園と大願寺の薬草料理	裏表紙	84
	10月19日(木)	3日間	東京・大阪	安達太良山・西吾妻山・磐梯山	9	31
	10月21日(土)	日帰り	大阪	絶景の頂・暁晴山からススキの砥峰高原	4	5
	10月21日(土)	2日間	大阪	紅葉の伯耆大山	6	19
	10月21日(土)	2日間	東京・大阪	「南アルプスの上高地」広河原に泊まる 身延山と夜叉神峠	10	32
	10月21日(土)	2日間	東京・現地	第1回　伏見桃山から清水寺	15	50
	10月21日(土)	2日間	東京・大阪	NEW 鬼無里・奥裾花渓谷 絶景紅葉と糸魚川ジオサイト・不動滝と蓮華白池	17	60
	10月25日(水)	3日間	東京・現地	河鹿荘新館に泊まる！ 紅葉の京都大学研究林・芦生原生林ガイドウォーク	10	33
	10月27日(金)	3日間	大阪	紅葉の石鎚山と瓶ヶ森、仁淀ブルーのにこ淵へ	12	41
	10月28日(土)	日帰り	大阪	「知られざる芦生原生林」 生杉ブナ原生林から三国峠・枕谷	5	9
	10月28日(土)	2日間	東京・大阪	秋色の二つの百名山　那須岳と筑波山	10	34
	10月28日(土)	2日間	東京	塩尻峠と和田峠	21	74
11月	11月2日(木)	日帰り	東京	川治・龍王峡	18	64
	11月3日(金・祝)	日帰り	現地	紅葉の比良山　烏谷山から比良岳	5	12
	11月3日(金・祝)	2日間	東京・大阪	山伏と歩く葛城修験と高野山女人道	10	35
	11月3日(金・祝)	3日間	東京・大阪	紅葉の日光富士・男体山と榛名富士　秘湯梅田屋旅館	11	37
	11月3日(金・祝)	3日間	東京・大阪	維新の志士も駆け抜けた街道・萩往還と秋吉台を歩く	21	73
	11月4日(土)	日帰り	大阪	女性限定　ブナ巨木の回廊　扇ノ山	4	6
	11月7日(火)	2日間	東京・大阪	NEW 第5コース　須山から十里木高原、村山浅間神社	16	55
	11月11日(土)	日帰り	大阪	ブナの尾根・百里ヶ岳からおにゅう峠	5	13
	11月11日(土)	2日間	大阪	紅葉の帝釈峡とブナ純林の比婆山	12	42
	11月11日(土)	2日間	現地・大阪	NEW 植物学の父・牧野富太郎と 日本の公園の父・本多静六ゆかりの地を歩く	17	59
	11月11日(土)	2日間	東京・現地	第2回　オグロ坂峠から花背峠	22	77
	11月12日(日)	4日間	東京・大阪	島の山旅・隠岐ユネスコ世界ジオパーク 有人四島すべてを歩く 〜大満寺山・摩天崖・知夫里島の赤ハゲ山	7	25
	11月15日(水)	日帰り	東京	NEW 特別企画　青木ヶ原樹海ハイキング	16	57

月	出発日	期間	出発地	ツアー略称	掲載ページ	掲載No
11月	11月17日(金)	3日間	東京・現地・大阪	NEW 秋の四王寺山〜宝満山と山伏と歩く霊山・英彦山	8	27
	11月18日(土)	日帰り	大阪	播磨アルプス縦走　播磨槍から播磨富士	5	14
	11月18日(土)	2日間	大阪	百名山・大普薩嶺	6	20
	11月18日(土)	2日間	東京・現地	第2回　将軍塚から大文字山・銀閣寺	15	51
	11月18日(土)	2日間	東京・現地	第1回　白河宿から笠石宿	22	79
	11月23日(木・祝)	日帰り	現地	摩耶山・廃墟ハイキング	4	4
	11月23日(木・祝)	3日間	東京・現地・大阪	NEW 秋の四王寺山〜宝満山と山伏と歩く霊山・英彦山	8	27
	11月23日(木・祝)	3日間	東京・京都	NEW 山陰海岸ジオパークトレイルを歩く 兵庫編Ⅱ　香住から浜坂、浦富海岸	13	44
	11月25日(土)	日帰り	東京	NEW 特別企画　青木ヶ原樹海ハイキング	16	57
	11月25日(土)	2日間	東京・大阪	薩埵峠の富士と箱根峠越え	21	75
	11月25日(土)	2日間	東京・現地	第1回　白河宿から笠石宿	22	79
	11月28日(火)	2日間	東京	NEW 美し森山から天女山と甲府・白山	19	68
	11月29日(水)	日帰り	大阪	紅葉の二ノ瀬ユリから貴船山、鞍馬寺	5	15
12月	12月2日(土)	2日間	現地	NEW 小豆島のしま山100選　星ヶ城山と皇踏山	12	43
	12月2日(土)	2日間	東京・現地	NEW 「西山」第2回　清滝から高雄・北山を歩く	15	53
	12月3日(日)	日帰り	大阪	NEW 西国二十七番　書写山・圓教寺ハイク	4	1
	12月5日(火)	2日間	東京・大阪	NEW 第6コース　山宮浅間神社から白糸の滝、田貫湖	16	56
	12月7日(木)	2日間	東京・大阪・現地	NEW 伊豆半島ジオパーク　鉢窪山と金冠山	13	45
	12月9日(土)	日帰り	大阪	NEW 鴨川源流の山・桟敷ヶ岳	5	16
	12月9日(土)	2日間	東京・現地	NEW 第3回　銀閣寺前から瓜生山、比叡山	15	52
	12月16日(土)	2日間	東京・現地	NEW 第3回　花背峠から出町柳	22	78
	12月17日(日)	日帰り	大阪	NEW 忘年山行　赤穂雄鷹台山と牡蠣御膳	4	7
	12月21日(木)	日帰り	東京	NEW 日本百名城・八王子城跡・本丸へ	18	66
1月	1月3日(水)	日帰り	大阪	NEW 生駒山縦走　宝山寺から信貴山	5	17
	1月4日(木)	3日間	東京・大阪	NEW 八丈島・絶景の八丈富士お鉢めぐり	14	47
	1月7日(日)	日帰り	大阪	NEW 和泉山脈縦走①つづら畑から四石山、山中渓	6	22
	1月8日(月・祝)	日帰り	大阪	NEW 西国三十一番　姨綺耶山・長命寺ハイク	4	2
	1月13日(土)	日帰り	大阪	NEW 2024年干支の山　新龍アルプスと龍野神社	4	8
	1月13日(土)	2日間	東京・大阪	NEW 第1回　三島大社と修善寺、天城越え	19	69
	1月18日(木)	日帰り	東京	NEW 宝篋山	18	63
	1月19日(金)	2日間	大阪	NEW 内炭孝夫ガイドと行く新春歩き初め 城崎温泉と来日岳ゆったりスノーハイク	13	46
	1月19日(金)	3日間	東京・大阪・現地	NEW 第1回　伊勢神宮から女木峠、三瀬の渡し跡	20	71
	1月27日(土)	2日間	東京・大阪・現地	NEW 第1回　日永の追分から上野宿、津	23	81
	1月28日(日)	4日間	東京・大阪	NEW 沖縄やんばる・美ら海を行く やんばる国立公園とたっぷり伊江島・タッチュー登頂	14	48
2月	2月10日(土)	3日間	東京・大阪	NEW 絶景・橋の美術館 しまなみ海道ブリッジウォーク	7	26
	2月14日(水)	日帰り	東京	NEW 伊豆・河津城山	18	65
	2月17日(土)	日帰り	大阪	NEW 和泉山脈縦走②山中渓から雲山峰、大福山	6	23
	2月24日(土)	2日間	東京・大阪	NEW 第2回　河津七滝から小鍋峠、下田港	19	70
	2月24日(土)	2日間	東京・大阪・現地	NEW 第2回　津宿から松坂宿、櫛田	23	82
3月	3月2日(土)	2日間	大阪・現地	NEW 鎌倉アルプスと高尾山縦走	6	21
	3月8日(金)	3日間	東京・大阪・現地	NEW 第2回　瀧原宮から三瀬坂峠、ツヅラト峠	20	72
	3月14日(木)	日帰り	東京	NEW 鹿野山とマザー牧場	18	67
	3月16日(土)	2日間	東京・大阪・現地	NEW 第3回　櫛田から小俣宿、伊勢神宮	23	83
	3月22日(金)	3日間	大阪・現地	NEW 屋久島いわさきホテル連泊で行く　屋久島縄文杉	6	24
	3月23日(土)	2日間	東京・現地	NEW 第2回　須賀川宿から日和田宿	22	80
	3月30日(土)	2日間	東京・現地	NEW 第2回　須賀川宿から日和田宿	22	80

私たちがご案内いたします

内炭(うちずみ) 孝夫(たかお)ガイド

(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド。(関西山岳ガイド協会会長)。ガイドブックの執筆や数々のＴＶ番組に出演する関西を代表するプロガイドのひとり。百名山を巡るＢＳの登山番組にガイドとして出演。気さくで親しみやすいガイドスタイルが人気です。

山代(やましろ) 尚美(なおみ)ガイド

京都生。(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド(関西山岳ガイド協会所属)。山に登ってみたいけれどどうしたらいいかわからない、体力がないから自信がない、一人で参加するのが不安等の方、ぜひ一緒に山へ行きましょう。女性ならではの登山術、山の楽しみ方をお伝えします。

上田(うえだ) 真由美(まゆみ)ガイド

(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド(関西山岳ガイド協会所属)。山岳会に所属し、縦走・クライミング・沢登り・冬山登山から山スキーまでオールマイティーに活動。長らく女性限定・登山教室でもご案内してきました。植物や昆虫などとの出会いを楽しみながら歩く花の山旅をご提案いたします。

稲田(いなだ) もと子ガイド

(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド(関西山岳ガイド協会所属)。里山ハイキングからアルプスの岩峰まで、安全第一をモットーにご案内。ＮＨＫカルチャースクールで4講座を受け持つ人気講師。長年に渡りお客様を山々へご案内してきた豊富な経験により、目配りの利いたゆとりと安心感のある山旅へご案内します。

亀田(かめだ) 由香子(ゆかこ)ガイド

(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド。適宜ステップアップできるようにアドバイスしてくれる丁寧なガイドスタイル。ＮＨＫ文化センターの登山教室の講師も務める。

太田(おおた) 光俊(みつとし)ガイド

(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド(関西山岳ガイド協会所属)。社会人になってから登山を始めた経験から、私自身が感じた山と自然の魅力を、年齢を問わずたくさんの人にお伝えできればと思いガイドの道に。登山は何歳からでも始められます。大自然の中で日常を忘れて心と身体を充電させましょう。楽しく安全にご案内させていただきます。

※同行記載ガイドは体調不良等やむを得ない理由により、変更となる場合があります(掲載ガイド以外のガイドが同行するコースも多数あります)。

初心者のための山歩き 日帰りハイキング特集

山歩きを始めたばかりの方やリスキリングしたい方に推奨したいレベル2のコースを中心に特集しました。具体的な学びのテーマを設けたコースもございます。プロガイドに登山を学ぶ絶好の機会です。

掲載No 1　大阪発　6AETK5T0　レベル2
販 「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須
兵庫県　催 16名　食 なし

NEW 疲れない山の歩き方と装備を学ぶ〈稲田もと子ガイド同行〉

西国二十七番　書写山(しょしゃざん)・圓教寺(えんきょうじ)ハイク

関西百名山のひとつ・姫路の書写山。山上には圓教寺の境内が広がります。西の比叡と呼ばれる所以です。低山ながら思いのほか自然豊かな登山道で、山の歩き方や装備について学びます。これから山歩きをリスキリングしたい方や初心者の方におすすめします。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
12月3日(日)	15,800円

※歩程：約5㌔・2時間30分

1　新大阪（7:30発）→神戸（8:40発）→登山口…東坂…書写山（371m、西国二十七番札所、圓教寺）…刀出坂…登山口→三宮→大阪梅田（17:30頃着）

掲載No 2　大阪発　6AESK5W0　レベル2
販 「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須
滋賀県　催 16名　食 なし

NEW 山の歩き方とおすすめの行動食〈稲田もと子ガイド同行〉

西国三十一番　姨綺耶山(いきやさん)・長命寺(ちょうめいじ)ハイク

西国三十三か所の山に登る第二弾です。琵琶湖を眺めながら奥島山から長命寺山までミニ縦走を楽しみます。下山後のラコリーナ近江八幡でのお買い物もお楽しみ。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
1月8日(月・祝)	15,800円

※歩程：約6㌔・4時間

1　新大阪（7:30発）→京都・近鉄竹田（8:30発）→若宮神社（93m）…奥島山（424m）…縦走路…長命寺山（333m）…長命寺（243m、「寿命長遠」のご利益）…登山口→ラコリーナ近江八幡（お買い物）→竹田→大阪梅田（17:30頃着）

掲載No 3　現地発　6CETK3Y0　レベル2
兵庫県　催 15名　食 なし

稲田流の山の楽しみ方・登り方を伝授します〈稲田もと子ガイド同行〉

女性限定 能勢妙見山(のせみょうけんさん)・初谷渓谷(はつたにけいこく)コース

渓流の徒渉を体験しながら初谷渓谷コースから登り、豊かな自然が残る上杉尾根を下ります。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
10月1日(日)	7,900円

※歩程：約10㌔・4時間30分

1　能勢電鉄・妙見口（9:00発）…登山口（200m）…初谷渓谷コース（大阪緑の百選）…清滝…能勢妙見山（660m）…上杉尾根（稜線展望コース）…妙見口（15:00頃着）
※集合場所へは:例)大阪梅田(8:00)＝〈阪急〉＝川西能勢口＝〈能勢電鉄〉＝山下＝妙見口(8:51)

掲載No 4　現地発　6CETK4N0　レベル2
兵庫県　催 15名　食 なし

絶景&廃墟探訪ハイキング〈稲田もと子ガイド同行〉

摩耶山(まやさん)・廃墟(はいきょ)ハイキング

廃墟ながら国の登録有形文化財となった通称マヤカンこと摩耶観光ホテルを訪ねて摩耶山ハイキングへ。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
11月23日(木・祝)	8,900円

※歩程：約4㌔・3時間30分
※廃墟には立入れません。

1　阪急・王子公園（9:00発）…上野道・廃墟コース…登録有形文化財・摩耶観光ホテル廃墟（外観のみ）…摩耶山（699m）…掬星台（日本三大夜景の地）…星の駅++ロープウェイ・ケーブル++山麓…王子公園（14:00頃着）

掲載No 5　大阪発　6CETK4F0　レベル2
兵庫県　催 14名　食 なし

雪彦峰山県立公園・宍粟50名山の一座〈太田光俊ガイド同行〉

絶景の頂・暁晴山(ぎょうせいさん)からススキの砥峰高原(とのみねこうげん)

抜群の眺望を誇る1000m峰・暁晴山。峰山高原を横断する森をぬけ、一面黄金色にススキが波打つ広大な砥峰高原へ。数々のドラマや映画のロケ地ともなった独特の景観には圧倒されます。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
10月21日(土)	17,800円

※歩程：約8㌔・3時間30分

1　新大阪（7:30発）→神戸（8:40発）→峰山高原（920m）…暁晴山（1077m、宍粟50名山のひとつ。360度のパノラマ）…展望台…砥峰高原（850m、一面のススキ原）→三宮→大阪梅田（19:00頃着）

掲載No 6　大阪発　6CETK4K0　レベル2〜3
兵庫県　催 14名　食 なし

兵庫・鳥取県境にまたがる関西百名山〈上田真由美ガイド同行〉

女性限定 ブナ巨木(きょぼく)の回廊(かいろう)　扇ノ山(おうぎのせん)

ブナの巨木が並ぶたおやかな尾根道を歩き、山頂へ。晴れれば大山まで望めます。日本300名山に数えられる但馬の名峰です。黄紅葉を期待します。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
11月4日(土)	18,800円

※歩程：約6㌔・3時間30分

1　新大阪（7:30発）→上山高原→登山口（990m）…小ズッコ小屋…県境尾根…大ズッコ…扇ノ山（1310m）…折り返し…登山口→大阪梅田（20:00頃着）

掲載No 7　大阪発　6AESK5D0　レベル2
販 「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須
兵庫県　催 15名　食 昼1

NEW 年忘れに堪能する絶景と美食。〈上田真由美ガイド同行〉

忘年山行(ぼうねんさんこう)　赤穂雄鷹台山(あこうおたかだいやま)と牡蠣御膳(かきごぜん)

ミニ縦走を経て瀬戸内海の島々と赤穂の町並みを見晴らす絶景の頂・雄鷹台山へ。今年の山旅の締めくくりに、下山後は温泉で温まり、牡蠣の昼膳を囲んで語らう楽しいひと時です。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
12月17日(日)	23,000円

※歩程：約5㌔・3時間

1　新大阪（7:30発）→坂越…雄鷹台山（253m、赤穂の町並みと淡路島や小豆島、家島諸島をぐるり見晴らす）…御大師堂…播州赤穂→赤穂温泉・鹿久居荘赤穂（温泉入浴と牡蠣御膳のお昼を囲んで語らうひととき）→播州赤穂（下車可）→大阪梅田（17:30着予定）

掲載No 8　大阪発　6AETK5X0　レベル2〜3
販 「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須
兵庫県　催 18名　食 なし

NEW 新年の歩き初めは干支の山へ〈上田真由美ガイド同行〉

2024年干支の山　新龍(しんりゅう)アルプスと龍野神社(たつのじんじゃ)

かつての山城跡を結んで、尾根歩きと遺跡めぐりを楽しみます。山麓の龍野神社へ初詣。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
1月13日(土)	14,800円

※歩程：約8㌔・5時間
※復路のみ下車地として三宮を経由します。

1　新大阪（7:30発）→登山口（40m）…亀岩…亀山（458m、城山城跡・赤松一族の城址）…新龍アルプス…的場山（394m、瀬戸内海まで一望の頂）…龍野神社（初詣）…龍野城跡→三宮→大阪梅田（18:30頃）

※行程内の地名に付された数字（○○m）は標高です。　※歩程や部屋タイプの○数字は日程を表します。例）①…1日目、②…2日目。

紅葉シーズンに歩く芦生の森最奥部。滋賀県・針畑から入山
〈現地ネイチャーガイド同行〉

掲載No 9 | 大阪発 | 6CESK4G0 | レベル2
滋賀県 | 催 15名 | 食 昼1

「知られざる芦生原生林」生杉ブナ原生林から三国峠・枕谷

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
10月28日(土)	21,000円

※歩程：約7キロ・4時間30分

1 新大阪(7:30発)→京都・近鉄竹田(8:30発)→道の駅・山帰来→生杉(556m)…ブナの原生林…三国峠(775m)…芦生研究林・枕谷…地蔵峠…生杉→竹田→大阪梅田(19:30頃着)

京都・滋賀・福井の県境一帯に広がる、京都大学の研究林・芦生の森。地元のガイドと歩くことを条件に、滋賀県側から唯一入林が許された朽木・生杉登山口から歩き始めます。京都側から芦生の森を訪ねたことがある方にとってもまだほとんどの方が歩かれていない「知られざる芦生の森最奥部」枕谷へご案内します。
※京都大学より認可を受けた芦生もりびと協会認定ガイドがご案内します。

掲載No 10 | 大阪発 | 6CESK3Z0 | レベル3
京都府 | 催 15名 | 食 なし

〈山代尚美ガイド同行〉

比叡山元三大師の道　仰木の里から横川中堂

比叡山延暦寺中興の祖・三元大師を祀る、三元大師堂への参詣道を歩きます。琵琶湖を望み、滋賀から京都へ比叡山を横断します。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
10月8日(日)	16,800円

※歩程：約7キロ・4時間

1 新大阪(8:00発)→京都・近鉄竹田(9:00発)→仰木の里(200m)…琵琶湖展望台…元三大師堂…横川中堂…横高山下(680m)…八瀬→竹田→大阪梅田(17:00頃着)

掲載No 11 | 大阪発 | 6CETK4A0 | レベル3
兵庫県 | 催 14名 | 食 なし

変化に富む山歩き〈上田真由美ガイド同行〉

丹波富士・白髪岳から松尾山

山頂直下のちょっとした岩場や山城跡ならではの風情など、変化に富む山歩きを楽しめます。山頂からは絶景が待っています。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
10月15日(日)	16,800円

※歩程：約7キロ・4時間30分

1 新大阪(7:30発)→神戸(8:40発)→住山登山口(256m)…白髪岳(722m)…水山…松尾山(687m)…千年杉…登山口→三宮→大阪梅田(18:30頃着)

掲載No 12 | 現地発 | 6CESK4J0 | レベル4
滋賀県 | 催 15名 | 食 なし

琵琶湖を一望する紅葉トレッキング〈亀田由香子ガイド同行〉

紅葉の比良山　烏谷山から比良岳

75才迄

紅葉の比良山を歩きます。琵琶湖を一望する尾根道をたどります。ゴンドラを利用して一気に下ります。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
11月3日(金・祝)	11,000円

※歩程：約11キロ・7時間・累積標高↗1268m↘259m

1 JR志賀(8:45発、88m)…荒川峠…烏谷山(1076m)…葛川越…比良岳(1051m)…打見山++ゴンドラ++山麓…志賀(17:00頃着)
※集合場所アクセス例:大阪(7:15)＝〈JR〉＝京都(7:57)＝〈JR湖西線〉＝志賀(8:45)

掲載No 13 | 大阪発 | 6CESK4L0 | レベル3
滋賀県 | 催 13名 | 食 なし

〈山代尚美ガイド同行〉

ブナの尾根・百里ヶ岳からおにゅう峠

若狭と近江の国境で高島トレイルの一角、秋模様のブナ林の尾根道をたどって、百里ヶ岳へ。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
11月11日(土)	17,800円

※歩程：約6キロ・4時間

1 新大阪(7:30発)→京都・近鉄竹田(8:30発)→小入谷越(500m)…百里新道(ブナの尾根道)…シチクレ峠…百里ヶ岳(931m)…根来坂…おにゅう峠→竹田→大阪梅田(19:30頃着)

掲載No 14 | 大阪発 | 6CETK4M0 | レベル3
兵庫県 | 催 14名 | 食 なし

〈亀田由香子ガイド同行〉

播磨アルプス縦走　播磨槍から播磨富士

播磨の槍ヶ岳と呼ばれる桶居山から播磨富士こと高御位山へ、展望のよい稜線歩き。岩稜帯歩きのトレーニングにも最適です。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
11月18日(土)	16,800円

※歩程：約8キロ・5時間30分

1 新大阪(7:30発)→神戸(8:40発)→深志野(18m)…桶居山(248m、播磨槍)…高御位山(304m、播磨富士)…成井→三宮→大阪梅田(18:00頃着)

掲載No 15 | 大阪発 | 6CESK4P0 | レベル3〜4
京都府 | 催 15名 | 食 なし

〈内炭孝夫ガイド同行〉

紅葉の二ノ瀬ユリから貴船山、鞍馬寺

風情ある京都の景色と紅葉を満喫するロングルートです。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
11月29日(水)	9,800円

※歩程：約11キロ・6時間

1 出町柳(9:00発)＝叡山電鉄・普通列車＝二ノ瀬(178m)…二ノ瀬ユリ…貴船山(716m)…滝谷峠…貴船神社(290m)…鞍馬寺(480m)…鞍馬(16:30頃着)
※集合場所アクセス例:大阪(7:32)＝〈JR〉＝京橋＝〈京阪電鉄〉＝出町柳(8:48)

掲載No 16 | 大阪発 | 6AESK5K0 | 販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須 | レベル3
京都府 | 催 15名 | 食 なし

NEW 晩秋の北山を歩く〈山代尚美ガイド同行〉

鴨川源流の山・桟敷ヶ岳

今日の都を潤す鴨川源流の山を訪ねます。敷き詰められた落ち葉を踏みしめ、コナラや北山杉が並ぶ山をゆっくりと歩きます。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
12月9日(土)	15,800円

※歩程：約10キロ・5時間

1 新大阪(7:30発)→京都・近鉄竹田(8:30発)→岩屋橋(306m)…岩屋不動…薬師峠…桟敷ヶ岳(896m)…岩屋橋→竹田→大阪梅田(18:00頃着)

掲載No 17 | 大阪発 | 6AETK4B0 | 販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須 | レベル3〜4
奈良県 | 催 15名 | 食 なし

NEW 新春チャレンジ　生駒山で初詣〈内炭孝夫ガイド同行〉

生駒山縦走　宝山寺から信貴山

二つの初詣を結んで生駒山地を縦走します。

出発日	旅行代金(大人おひとり様)
1月3日(水)	8,800円

※歩程：約16キロ・7時間30分
※貸切バスは利用しません。

1 近鉄生駒(8:15発、160m)…宝山寺(初詣)…生駒山(642m)…スカイライン展望台…暗峠…銀樟池…大原山(522m)…信貴山(437m)…朝護孫子寺…仁王門…信貴山下(16:30頃解散)

〈記号・マークのご案内〉 → バス　⇒ 航空機　… 徒歩　＝ 列車　〜 船　++ その他　食 食事回数　催 最少催行人員　歩程:歩行距離と歩行時間

掲載No 18 大阪発 6CEPK4R0 レベル3〜4

長野県　催 12名　食 朝2・夕2

涸沢カール内に建つ「涸沢ヒュッテ」に泊まり、朝夕の美しい光景を満喫〈山代尚美ガイド同行〉

氷壁の宿・徳澤園と紅葉の涸沢

山小屋とは思えないような食事も楽しみな徳澤園。プライベートが確保されたカプセルタイプの寝室でゆっくりお休みいただけます。翌朝、ハイカーの憧れ「涸沢カールの紅葉」へ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋
10月4日（水） 決定	96,300円

※歩程①約7㌔（ほぼ平坦）・2時間30分　②約11㌔・6時間　③約16㌔・5時間30分　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

1	新大阪（7:30発）→京都・近鉄竹田（8:30発）→上高地（1500m）…河童橋…明神…夕刻:徳沢・氷壁の宿徳澤園泊（1550m、お風呂のある山小屋）
2	朝:宿…横尾…本谷橋…涸沢カール（2300m、紅葉の涸沢カールを散策）…夕刻:涸沢ヒュッテ泊（2300m、朝夕の紅葉の涸沢カールを満喫）
3	朝:宿…明神…上高地→平湯温泉（入浴）→竹田→大阪梅田（20:30頃着）

掲載No 19 大阪発 6CEVK0F0 レベル4

鳥取県　催 12名　食 朝1・夕1

ブナ巨木並ぶ行者谷コースへ下ります〈山代尚美ガイド同行〉

紅葉の伯耆大山

大山・元谷

山麓を覆うブナの樹海が黄金色に染まる風景は圧巻です。現地に1泊し早朝から登り始めることによって、黄紅葉に包まれる大山をゆとりをもって堪能していただけます。下山路にはブナ巨木群の黄葉がまぶしい行者道をたどり、大山北壁を見上げ、そして大山寺へ。紅葉の大山を満喫します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋
10月21日（土）	54,000円

※歩程①約4㌔・2時間30分　②約8㌔・6時間・累積標高↗957m↘951m
※部屋タイプ：和室または洋室（バスなし・トイレ付）

1	新大阪（7:30発）→神戸（8:40発）→鏡ヶ成（920m）…擬宝珠山（1110m）…象山（1085m、伯耆大山の絶景）…象山展望広場…鏡ヶ成→大山環状道路→夕刻:とやま旅館泊（創業250年の老舗）
2	早朝:宿…登山口（700m）…夏道コース…ダイセンキャラボクの純林…大山・弥山（1710m、百名山）…行者谷コース（秋色に染まるブナ巨木の森）…元谷出合（迫力ある大山北壁）…大山寺…（入浴）→三宮→大阪梅田（20:00頃着）

掲載No 20 大阪発 6CEHK3G0 レベル2

山梨県　催 14名　食 朝1・昼1・夕1

新雪の富士絶景中里介山ゆかりの大菩薩峠〈山代尚美ガイド同行〉

百名山・大菩薩嶺

新雪の富士山の絶景を求めて百名山・大菩薩嶺へ。登山口に当たる上日川峠の快適な宿・ロッジ長兵衛に泊まり、身軽に登頂する手軽な1泊2日の旅です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋
11月18日（土）	55,800円

※歩程②約7㌔・5時間　※部屋タイプ：和室または洋室（バス・トイレなし）

1	新大阪（7:30発）→京都・近鉄竹田（8:30発）→勝沼→上日川峠・大菩薩嶺の宿・ロッジ長兵衛泊（1600m）
2	朝:宿…大菩薩嶺（2057m、百名山）…大菩薩峠…上日川峠→（入浴・昼食）→竹田→大阪梅田（21:00頃着）

掲載No 21 大阪・現地発着 6AEHK5E0 レベル2

販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須

神奈川県　催 15名　食 朝1・昼2・夕1

NEW 梅咲き匂う季節に天狗の山をめぐる〈山代尚美ガイド同行〉

鎌倉アルプスと高尾山縦走

鎌倉アルプスでは富士山や相模湾を見晴らしながら歩きます。高尾山でも富士山の絶景。温泉のあるリゾートで寛ぐ低山さんぽ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋・2人1室	1人1室
3月2日（土）	83,000円	89,000円

※歩程①約6㌔・3時間　②約8㌔・3時間30分　※現地発着は、大阪発の旅行代金より14,000円引きとなります。　※利用バス会社：杉崎観光バス　※部屋タイプ：洋室

1	新大阪（7:30〜8:30発）＝京都＝名古屋＝小田原→建長寺（43m）…半僧坊…富士見台…鎌倉十王岩…朱垂木やぐら…大平山（159m）…天園…鎌倉宮…鶴岡八幡宮→夕刻:大磯温泉・大磯プリンスホテル泊
2	朝:宿→清滝++ケーブル++山上（462m）…薬王院…高尾山（599m、ミシュラン三ツ星）…城山…小仏峠（甲州街道の峠）…小原宿本陣→（入浴）→小田原＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30〜20:30着）

チャレンジ屋久島・縄文杉〈山代尚美ガイド同行〉

掲載No 22 大阪発 6AETK5V0 レベル3〜4

販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須

大阪府　催 15名　食 なし

NEW 縄文杉トレーニング①ウルトラダイトレでトレーニング

和泉山脈縦走①つづら畑から四石山、山中渓

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
1月7日（日）	16,800円

※歩程:約8㌔・6時間30分
※復路のみ下車地としてなんばを経由します。

1	新大阪（7:30発）→つづら畑（145m）…川上新道…昭和山（374m）…四石山（384m）…山中渓→なんば→大阪梅田（18:30頃着）

掲載No 23 大阪発 6AETK8J0 レベル3〜4

販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須

大阪府　催 15名　食 なし

NEW 縄文杉トレーニング②ウルトラダイトレでトレーニング

和泉山脈縦走②山中渓から雲山峰、大福山

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
2月17日（土）	16,800円

※歩程:約12㌔・6時間30分

1	新大阪（7:30発）→山中渓（80m）…雲山峰（490m）…井関峠…大福山（427m）…俎石山（420m）…桃ノ木台→なんば→大阪梅田（18:30頃着）

掲載No 24 大阪・現地発着 6AEYK6M0 レベル4〜5

販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須

鹿児島県　催 10名　食 朝2・昼1・夕2

NEW 屋久島いわさきホテル連泊で行く 屋久島縄文杉

75才迄

温泉もある憧れのホテルに連泊し挑む、往復10時間、高低差700mのトレッキング。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	女性相部屋・2人1室	1人1室
3月22日（金）	178,000円	205,000円

※歩程②約19㌔・10時間（片道9.5㌔・高低差：約700m）・累積標高↗980m↘980m　③散策程度（1〜3時間）　※利用バス会社：屋久島交通　※部屋タイプ：和室または洋室　※往復の空路は直行便または経由便です。

1	伊丹空港（9:00〜11:30発）⇒屋久島空港→屋久杉自然館（屋久島と屋久杉のすべてを学ぶ）→夕刻:尾之間温泉・屋久島いわさきホテル泊
2	早朝:宿→荒川ダム（600m）…トロッコ軌道跡…ウイルソン株…大王杉・夫婦杉…縄文杉（1280m）…折り返し…荒川ダム→夕刻:同ホテル泊
3	朝:宿→千尋の滝（岩盤を滑り落ちる名瀑）→栗生→大川の滝（落差88m、屋久島最大級の滝。名瀑100選）→西部林道→白谷雲水峡（苔むす渓流と屋久杉巨木の森を探訪）→屋久島空港⇒伊丹空港（16:00〜20:30着）

※行程内の地名に付された数字（○○m）は標高です。　※歩程や部屋タイプの○数字は日程を表します。例）①…1日目、②…2日目。

島の山旅・隠岐ユネスコ世界ジオパーク有人四島すべてを歩く~大満寺山・摩天崖・知夫里島の赤ハゲ山

掲載No 25 | 東京発 6AEVK3V0 | 大阪発 6CEVK3V0 | レベル2~3
島根県 | 催 8名 | 食 朝3・昼3・夕3

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
11月12日(日)	東京発	195,000円	198,000円	209,000円
	大阪発	175,000円	178,000円	189,000円

※歩程①④散策程度 ②約5㌔・4時間30分 ③散策程度+4㌔・2時間
※利用バス会社:島タクシー
※部屋タイプ:和室または洋室(バスなし・トイレ付)
※添乗員は初日伊丹空港から最終日伊丹空港まで同行します。

摩天崖へ

知夫里島の赤ハゲ山

日	行程
1	羽田空港(10:30~11:30発)⇒伊丹空港⇒隠岐空港 / 伊丹空港(13:40発)⇒隠岐空港 →壇鏡の滝(滝の裏へ周れる秘境の滝)→夕刻:隠岐プラザホテル泊
2	朝:宿→登山口…大満寺山(608m、隠岐最高峰)…乳房杉…登山口→隠岐自然館→西郷港~別府港→夕刻:リゾ隠岐ロザージュ泊
3	朝:宿→送迎車→別府港~知夫里島(最高峰・赤ハゲ山より隠岐カルデラを一望、知夫の赤壁にも)~別府港→摩天崖(国賀海岸の上に広がる大草原を下る)…国賀浜→夕刻:国賀荘泊
4	朝:宿→別府港~菱浦港→隠岐神社(後鳥羽上皇ゆかり)→菱浦~西郷→ 隠岐空港⇒伊丹空港⇒羽田空港(17:30~18:30着) / 隠岐空港⇒伊丹空港(15:55着)

乳房杉

知夫の赤壁

隠岐神社

隠岐諸島の成り立ちに思いを馳せる驚異の絶景に出会い、独自の生態系を育む自然豊かな山を歩きます。島に暮らし、地理や自然に精通するガイドと歩くからこそ味わえる隠岐の奥深い魅力をたっぷり体感していただきます。

NEW 因島大橋から来島海峡大橋へ。瀬戸内海の多島美を満喫

絶景・橋の美術館 しまなみ海道ブリッジウォーク

掲載No 26 | 東京・大阪発 6AEWK6F0 | 販 「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須 | ウォーク
広島県 | 催 13名 | 食 朝2・昼3・夕2

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
2月10日(土)	東京発	126,000円	129,000円
	大阪発	108,000円	111,000円

※歩程①約5㌔ ②約14㌔ ③散策程度 ※利用バス会社:おのみちバスまたはアサヒ観光 ※部屋タイプ:洋室 ※添乗員は初日新大阪駅から最終日広島空港まで同行します。

生口橋を渡る

小島・芸予要塞

日	行程
1	東京(7:30~8:30発)=品川=新横浜=名古屋=福山 / 新大阪(10:00~11:00発)=新神戸=福山 →士堂~尾道渡船~向島→入口…**【因島大橋】**…因島・はっさく屋…大浜崎→入口…**【生口橋】**…出口→**【尾道大橋】**→夕刻:尾道ロイヤルホテル泊
2	朝:宿→入口…**【多々羅大橋】**…道の駅・多々羅しまなみ公園→入口…**【大三島橋】**…道の駅はかたSCパーク…**【伯方・大島大橋】**…出口→道の駅よしうみいきいき館…**【来島海峡大橋】**(エレベーターで馬島にも上陸)…来島海峡展望台→夕刻:今治国際ホテル泊
3	朝:宿→下田水港~来島海峡・潮流体験~小島(芸予要塞・ガイドの案内で明治時代の砲台群をめぐる島歩き)~よしうみいきいき館→平山郁夫美術館(見学)…しおまち商店街…瀬戸田港~三原港→ 三原→広島空港⇒羽田空港(19:00~20:00着) / 三原=福山=新神戸=新大阪(18:00~19:30着)

多々良大橋

来島海峡大橋

七つの橋で中国と四国を結ぶ、しまなみ海道。歩道のない尾道大橋のかかる海峡は渡し船で。最初の島・向島から先の6つの橋はすべて徒歩で渡ります。潮風に吹かれ高度感がある橋上から望む、瀬戸内海の多島美には目を見張ります。日露戦争に備えて築かれた要塞跡が残る小島に足を延ばしたり、エレベーターで橋を降りて馬島に上陸したり。橋以外の車道が長い箇所はバス移動。心躍る島歩きの旅です。

〈記号・マークのご案内〉 →バス ⇒航空機 …徒歩 =列車 ~船 ++その他 食 食事回数 催 最少催行人員 歩程:歩行距離と歩行時間

NEW 日本三大修験道・英彦山～神仏習合の歴史を感じる～

掲載No	東京・現地発着	大阪発	レベル
27	6AEYJ400	6CEYJ400	2～3

福岡県　催 12名　食 朝2・昼2・夕2

秋の四王寺山～宝満山と山伏と歩く霊山・英彦山

宝満山・山頂からの景色

英彦山神宮・銅の鳥居

宝満山・百段ガンギ

英彦山神宮・石畳の参道

九州の山に精通する山歩舎・岩永ガイドの案内で、太宰府とともに歩んだ歴史ある里山・四王寺山、太宰府の霊山・宝満山、山そのものが御神体で日本三大修験山のひとつといわれる霊山・英彦山を登ります。最終日の英彦山では、英彦山神宮の高千穂禰宜先導のもと修験の歴史や文化を学びながら霊場英彦山をじっくりと歩きます。また、英彦山神宮・奉幣殿での正式参拝や下津宮での護摩焚き体験など、様々な角度から英彦山修験道を学ぶ貴重な体験ができるコースです。

Profile

［同行ガイド］岩永 正朗氏（3日間全行程同行）

山歩舎代表／山の学び舎　山學舎代表・日本山岳ガイド協会認定登山ガイド・くじゅうネイチャーガイドクラブ所属。福岡を拠点に登山ガイド・登山ワークショップ・登山記事の執筆・自然写真撮影等を行い、安全に登山を楽しみつつ九州の山の魅力を広く知ってもらうよう活動している。

日本三大修験道場のひとつである霊場英彦山。英彦山は古来から神の山として信仰されてきた霊山で、かつては「英彦山三千・八百坊（英彦山には三千人の修験者と、八百の坊がある）」とうたわれ、明治時代に出された神仏分離令が出るまでは、神と仏を祀る一大拠点として栄えました。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
10月12日(木) 11月17日(金) 11月23日(木・祝)	東京発	156,000円	159,000円
	大阪発	148,000円	151,000円
	現地発着	119,000円	122,000円
11月23日(木・祝)	東京・大阪発のみ　上記代金に10,000円追加		

※歩程①約3㌔・2時間30分　②約6.2㌔・6時間　③約6㌔・3時間　※利用バス会社：西鉄観光バスグループ（西鉄バス二日市・西鉄バス筑豊・西鉄バス久留米・西鉄バス宗像・西鉄バス大牟田・西鉄バス佐賀・日田バス）、みやざき高山観光バス、昭和自動車、堀川バス、長崎県営バスのいずれか　※部屋タイプ：①②洋室　※添乗員は初日福岡空港から最終日福岡空港まで同行します。　※写真は全てイメージです。

日	行程	
1	羽田空港（8:30～9:30発）⇒福岡空港	伊丹空港（9:00～10:00発）⇒福岡空港
	→太宰府政庁跡…坂本八幡宮…岩屋山（281m）…焼米ヶ原…県民の森センター→太宰府天満宮→夕刻：太宰府・ルートイングランティア太宰府泊（温泉大浴場・露天風呂でおくつろぎください）	
2	午前：宿→宝満宮竈門神社（175m）…百段ガンギ…中宮跡（718m）…愣伽院山荘…宝満山（827m）…法城窟…竈門岩・亀岩…竈門神社→夕刻：原鶴温泉・原鶴グランドスカイホテル泊	
3	午前：宿→英彦山神宮・銅（かね）の鳥居…英彦山神宮…修験道の白衣に着替え・英彦山の歴史や修験道文化に関する説明・奉幣殿にて正式参拝…修験道行者体験（念仏を唱えながら歩きます／奉幣殿…梵字ヶ岩…玉屋神社…下津宮）…護摩焚き体験→（入浴施設）→	
	福岡空港⇒羽田空港（20:00～21:00着）	福岡空港⇒伊丹空港（19:30～20:30着）

ここがポイント！

① 英彦山神宮正式参拝

行者白衣に着替えて、修験道体験がスタートします。修験道時代の霊仙寺の大講堂「奉幣殿」で正式参拝を行い、山に入る前にお祓いを受け身を清めます。

奉幣殿正式参拝

② 修験道行者体験

山岳修験では山を歩く際に「懺悔懺悔、六根清浄（ざんげざんげ、ろっこんしょうじょう）」と唱えます。念仏を唱えながら六根（眼・耳・鼻・舌・身・意）が浄化される、自らの心と身体が癒される時間を感じます。

行者体験

③ 護摩焚き体験

護摩焚きは密教の儀式で、天台密教では不動明王を本尊とし、火炉のある護摩壇で護摩木を焚いて諸願成就を祈念します。下津宮で護摩供養の目的や作法の意味も学びながら、護摩壇を囲んで読経を行い、自らの願いを心中で祈ります。

護摩焚き

※行程内の地名に付された数字（○○m）は標高です。　※歩程や部屋タイプの○数字は日程を表します。例）①…1日目、②…2日目。

掲載No 28 東京発 6AEBK1Z0 大阪発 6CEBK1Z0 レベル3

青森県 催 12名 食 朝2・昼3・夕2

ランプの宿 青荷温泉に泊まる!

紅葉の奥入瀬渓流・八甲田山・岩木山

秋の奥入瀬渓流

八甲田山

青荷温泉

絶好の紅葉シーズンに歩く、百名山・八甲田山とその山腹に広がる湿原・毛無岱。草紅葉とブナやカエデの黄紅葉が文字通りの錦繍を編み上げます。奥入瀬渓流や岩木山と合わせて北東北の紅葉を満喫します。「ランプの宿」青荷温泉での宿泊もお楽しみください。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	相部屋	2人1室
10月6日(金)	東京発	126,000円	128,000円
	大阪発	133,000円	135,000円

※歩程①約2時間のウォーク ②約9キロ・5時間30分 ③約3キロ・2時間30分
※利用バス会社:国際興業 ※部屋タイプ:①和室(バスなし・トイレ付) ②和室(バスなし・トイレ付) ※添乗員は初日青森空港から最終日青森空港まで同行します。 ※伊丹空港発着は直行便または経由便となります。

日	行程
1	羽田空港(9:30〜10:30発)⇒青森空港 / 伊丹空港(8:00〜9:00発)⇒青森空港 →紅葉の奥入瀬渓流をゆったり散策→夕刻:寒水沢温泉・八甲田リゾートホテル泊(源泉かけ流しの「美肌の湯」)
2	朝:宿…山麓++ロープウェイ++山頂(1280m)…田茂萢湿原…井戸岳…大岳ヒュッテ…八甲田大岳(1585m、百名山)…毛無岱(ナナカマド紅葉とダケカンバ黄葉)…酸ヶ湯→夕刻:ランプの宿・青荷温泉泊(四つの湯めぐり)
3	朝:宿→岩木山スカイライン→八合目++リフト++鳥ノ海(1430m)…岩木山(1624m、百名山)…鳥ノ海++八合目→(入浴)→ 青森空港⇒羽田空港(18:00〜19:00着) / 青森空港⇒伊丹空港(18:30〜20:30着)

掲載No 29 東京発 6AECK640 大阪発 6CECK640 レベル2〜3

宮城県 催 12名 食 朝2・昼2・夕2

みちのくの紅葉ハイキング

月山と蔵王

月山の紅葉

たおやかな峰を連ねる山岳信仰の名峰・月山。エメラルドグリーンの巨大な山上湖を抱く蔵王。リフトやロープウェイを利用し、二つの百名山を訪ねます。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
10月5日(木)	東京発	125,000円	126,000円	145,000円
	大阪発	128,000円	129,000円	148,000円

※歩程①散策程度 ②約7キロ・5時間 ③約6キロ・4時間 ※利用バス会社:庄内交通 ※部屋タイプ:①和室 ②和室または洋室(バスなし・トイレ付) ※添乗員は初日仙台空港または仙台駅から最終日仙台空港または仙台駅まで同行します。 ※男性相部屋設定はございません。

日	行程
1	東京(10:00〜11:00発)=大宮=仙台 / 伊丹空港(9:00〜10:30発)⇒仙台空港→仙台 →山寺・立石寺(松尾芭蕉ゆかり。絶景を堪能)→午後:天童温泉・ほほえみの宿滝の湯泊
2	朝:宿→姥沢++リフト++山上(1510m)…姥ヶ岳(1670m)…月山(1979m、月山神社)…山上++リフト++姥沢→夕刻:蔵王温泉・蔵王四季のホテル泊
3	朝:宿…蔵王山麓++ロープウェイ++樹氷高原++ロープウェイ++蔵王山頂(1660m)…ワサ小屋跡…熊野岳(1840m)…馬の背(お釜を眼下に)…刈田岳(1758m)…刈田岳駐車場→(入浴・昼食)→ 仙台=大宮=東京(18:00〜19:30着) / 仙台→仙台空港⇒伊丹空港(19:00〜20:30着)

掲載No 30 東京発 6AEBK0C0 大阪発 6CEBK0C0 レベル1

秋田県 催 12名 食 朝2・昼3・夕2

秋田・青森県境に広がる原始の森をぐるりじっくり探訪します

世界遺産・白神山地一周 秋田白神から十二湖・暗門第二の滝へ

白神・岳岱自然観察教育林

白神・青い池

秋田・青森県境に広がる広大な原生林、世界遺産・白神山地の秋模様を訪ねます。秋田から日本海岸をへて青森へと森をぐるり一周し、多角的に白神山地の自然とその魅力を体感します。白神山地をじっくりたっぷり体感していただきます。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日 決定	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
10月10日(火)	東京発	119,000円	123,000円	129,000円
	大阪発	124,000円	128,000円	134,000円

※歩程①散策程度 ②約6キロ・4時間 ③約2.5キロ・2時間 ※利用バス会社:国際興業 ※部屋タイプ:①②和室または洋室(バスなし・トイレ付) ※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日秋田空港から最終日青森空港まで同行します。伊丹空港発着は直行便または経由便となります。

日	行程
1	羽田空港(10:30〜11:30発)⇒秋田空港 / 伊丹空港(8:30〜9:30発)⇒秋田空港 →秋田白神・岳岱自然観察教育林(秋色のブナの森を歩く)→夕刻:湯野沢温泉・ホテルゆとりあ藤里泊
2	朝:宿→留山(ガイド同伴でなければ入山できない秋色の水源のブナの森で自然観察)→十二湖(神秘的な青池からブナの森をぬけて沸壷の池へ)→夕刻:鍋石温泉・深浦観光ホテル泊
3	朝:宿→岩木山八合目(リフトで九合目へ、津軽平野の絶景)→アクアグリーンビレッジANMON…暗門の滝・第二の滝まで歩く…ANMON→ 青森空港⇒羽田空港(18:30〜19:30着) / 青森空港⇒伊丹空港(19:00〜20:30着)

掲載No 31 東京発 6AECK0E0 大阪発 6CECK0E0 レベル3〜4

福島県 催 12名 食 朝2・昼2・夕2

温泉もあるホテルに連泊!福島県の百名山三座紅葉トレッキング

安達太良山・西吾妻山・磐梯山

安達太良山

磐梯山と猪苗代湖

福島県の百名山三座を巡ります。ロープウェイやリフトを利用しゆったり往復ルートで登頂。温泉もあるホテルに連泊し、裏磐梯を中心に福島県の紅葉トレッキングを楽しみます。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	女性相部屋・2人1室	1人1室
10月19日(木)	東京発	123,000円	133,000円
	大阪発	135,000円	145,000円

※歩程①約5キロ・2時間30分 ②約6キロ・3時間30分 ③約7キロ・4時間 ※利用バス会社:福島交通 ※部屋タイプ:洋室または和室 ※添乗員は初日東京駅から最終日東京駅まで同行します。 ※男性相部屋の設定はございません。

日	行程
1	東京(9:30〜10:00発)=大宮=郡山 / 新大阪(7:00〜7:30発)=京都=名古屋=東京=郡山 →山麓++ロープェイ++山頂(1353m)…薬師岳展望台…安達太良山(1699m)…山頂++山麓→夕刻:裏磐梯レイクリゾート五色の森泊
2	朝:宿→湯元(920m)++天元台ロープウェイ++天元台高原(1350m)++リフト++北望台(五名峰展望台、1820m)…大凹…西吾妻山(2035m)…折り返し…北望台++リフト・ロープウェイ++湯元→白布大滝(落差30m)→同ホテル泊
3	朝:宿→八方台(1194m)…磐梯山(1818m)…折り返し…八方台→(入浴)→ 郡山=大宮=東京(18:00〜18:30着) / 郡山=東京=名古屋=京都=新大阪(20:30〜21:30着)

〈記号・マークのご案内〉 →バス ⇒航空機 …徒歩 =列車 〜船 ++その他 食 食事回数 催 最少催行人員 歩程:歩行距離と歩行時間

掲載No **32**　東京発 6AEHK3K0　大阪発 6CEHK3K0　**レベル2〜3**

山梨県　催 13名　食 朝1・昼2・夕1

錦繍の南アルプス　山岳パノラマ絶景ハイキング
昨年リニューアルした広河原山荘泊

「南アルプスの上高地(かみこうち)」 広河原(ひろがわら)に泊まる　身延山(みのぶさん)と夜叉神峠(やしゃじんとうげ)

新雪の白峰三山を望む

広河原山荘

南アルプスの前衛・鳳凰三山の入口でもある「夜叉神峠」。かつての生活道でもあり、甲府盆地に荒ぶる「夜叉神祟り」を鎮めるべく、古に祠が祀られた峠です。今は北岳、間ノ岳、農鳥岳の白峰三山を一望する絶景の地です。南アルプスの上高地・広河原にてリニューアルされた広河原山荘に泊まります。荒川三山や富士を一望する身延山と合わせて南アルプスの山岳パノラマを堪能する錦繍の山旅です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	相部屋	2人1室
10月21日（土）	東京発	65,800円	70,800円
	大阪発	69,800円	74,800円

※歩程①散策程度　②約4㌔・3時間　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）　※添乗員は初日静岡駅から最終日静岡駅まで同行します。　※静岡駅集合・解散は、東京発の旅行代金より10,000円引きとなります。

日	東京発	大阪発
1	東京（8:30〜9:30発）＝品川＝新横浜＝静岡	新大阪（7:30〜8:30発）＝京都＝名古屋＝静岡
	→久遠寺++ロープウェイ++奥之院（1120m）…身延山（1153m、悪沢岳や塩見岳、白峰三山、鳳凰三山、八ヶ岳連峰、富士山まで雄大な山なみを堪能）++久遠寺→夕刻:広河原山荘泊（お風呂もある山小屋）	
2	朝:宿→登山口（1357m）…夜叉神峠（1770m、白峰三山を真正面に望む）…折り返し…登山口→芦安温泉（入浴）→	
	静岡＝新横浜＝品川＝東京（18:30〜19:30着）	静岡＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30〜20:30着）

掲載No **33**　東京発 6AESK3P0　現地発 6CESK3P0　**レベル2**

京都府　催 10名　食 朝2・昼1・夕2

森の入口に建つロッジ・河鹿荘に連泊、ベッドタイプの新館に泊まる

河鹿荘新館に泊まる！紅葉の京都大学研究林・芦生原生林ガイドウォーク

トロッコ道

滋賀・福井に接する京都の奥座敷、由良川源流・芦生の森。大正十年来、京都大学が研究林として借り上げてきた森で、許可を受けなければ入山が許されません。豊かな生態系を守る芦生の森も、黄紅葉に包まれます。冬支度を始める動植物たちについて、芦生に暮らし日々その自然のなかで生きてきたガイドの解説を聞きながら歩くことで、ただ歩くだけでは見えてこない大自然の豊かさを体感していただけます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	女性相部屋	2人1室	1人1室
10月25日（水） 決定	東京発	125,000円	129,000円	139,000円
	現地発	97,000円	101,000円	111,000円

※歩程①散策程度　②約7.5㌔・5時間・高低差300m　③約7㌔・5時間・高低差60m　※部屋タイプ：洋室（バスなし・トイレ付）　※添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。　※男性相部屋設定はございません。　※当コースは現地の意向により年齢制限があります（75歳迄）。

日	東京発	現地発
1	東京（8:40〜9:40発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都	京都（11:30〜12:00発）→
	→周山街道→美山（ガイドとかやぶきの里散策）…夕刻:美山町自然文化村・河鹿荘泊	
2	朝:宿→現地許可車→芦生原生林・ケヤキ峠…ネイチャーガイドの案内で下谷の森を歩く…ブナノキ峠…下谷林道…長治谷→現地許可車→夕刻:同宿泊	
3	朝:宿→現地許可車→芦生原生林・須後…ネイチャーガイドとともに旧トロッコ軌道跡を通り…廃村灰野…小蓬作業所跡…折り返し…須後→現地許可車→美山町立自然文化村・河鹿荘（入浴）→	
	京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:50〜20:50着）	京都（17:30〜18:00頃着）

掲載No **34**　東京発 6AEEK3L0　大阪発 6CEEK3L0　**レベル2**

栃木県　催 13名　食 朝1・昼1・夕1

関東の二つの百名山に紅葉シーズンに登る

秋色の二つの百名山　那須岳(なすだけ)と筑波山(つくばさん)

筑波山・御幸ヶ原

那須岳

ロープウェイやケーブルカーを利用し手軽に登ることができる関東の二つの百名山に紅葉シーズンにご案内します。今なお噴煙を上げる那須連山の主峰・茶臼山と「西の富士、東の筑波」と謳われた関東屈指の名山・筑波山を訪ねます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	相部屋	2人1室
10月28日（土）	東京発	64,800円	66,800円
	大阪発	87,800円	89,800円

※歩程①4㌔・3時間　②約3㌔・2時間30分　※利用バス会社：関東自動車　※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）　※添乗員は初日東京駅から最終日東京駅まで同行します。　※宇都宮駅集合・土浦駅解散は、東京発の旅行代金より6,000円引きとなります。

日	東京発	大阪発
1	東京（10:00〜11:00発）＝大宮＝宇都宮	新大阪（7:30〜8:30発）＝京都＝名古屋＝東京＝宇都宮
	→山麓++那須ロープウェイ++山上駅（1690m）…茶臼山（1915m、那須岳主峰）…峰の茶屋跡…峠の茶屋（1462m）→夕刻:大丸温泉・休暇村那須泊（日の出を見ながら入れる露天風呂）	
2	朝:宿→筑波山神社…宮脇++ケーブルカー++筑波山頂（795m、ご当地グルメ「つくばうどん」も自由に）…筑波山・男体山（871m、坂東無双の名嶽）…御幸ヶ原…女体山（877m）…つつじヶ丘→（入浴）→	
	土浦＝上野＝東京（17:00〜18:00着）	土浦＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪（19:30〜20:30着）

掲載No **35**　東京発 6AERK3R0　大阪発 6CERK3R0　**レベル3**

和歌山県　催 12名　食 朝1・昼2・夕1

日本遺産認定・葛城修験の神髄に迫り、高野山八葉蓮華の峰々を行く

山伏(やまぶし)と歩く葛城修験(かつらぎしゅげん)と高野山女人道(こうやさんにょにんみち)

高野山奥の院へ

大阪・和歌山県境の尾根・葛城山脈には、7〜8世紀頃修行を積んだ修験道の開祖・役行者が法華経を1品ずつ埋葬した28の経塚が残ります。第十経塚から第九経塚を山伏の案内のもと訪ね、実際に行われている修行「勤行」も体験します。翌日は高野山は弘法大師御廟を囲む「八葉蓮華の峰々」を歩きます。かつて女人禁制だった高野山で女人信者がたどった道で「女人道」と呼ばれます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	1・2人1室
11月3日（金・祝）	東京発	83,000円
	大阪発	55,000円

※歩程①約4㌔・3時間　②約11㌔・4時間30分
※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日新大阪駅から最終日新大阪駅まで同行します。

日	東京発	大阪発
1	東京（7:00〜8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝新大阪	新大阪（9:30〜11:00発）
	→牛滝山（286m）…山門…大威徳寺（葛城第十経塚）…錦流の滝…地蔵さん登山道…二十一丁地蔵…和泉葛城山（858m、大阪平野を一望、第九経塚「嶺の龍王」）→ホテルルートイン紀の川泊（2022年11月オープン。夕食は近隣の食事処へ）	
2	朝:宿→高野山奥の院前（786m）…中の橋…摩尼山（1004m）…黒河峠（930m）…楊柳山（1009m）…広谷分岐（820m）…転軸山（910m）…奥の院前（786m）→（入浴）→	
	新大阪＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30〜21:30着）	新大阪（17:00〜18:00頃着）

　※行程内の地名に付された数字（〇〇m）は標高です。　※歩程や部屋タイプの〇数字は日程を表します。例）①…1日目、②…2日目。

掲載No 36 | 現地発 6AEDK0A0 | 大阪発 6CEDK0A0 | レベル4
新潟県 | 催 12名 | 食 (現地)朝2・昼1・夕2 (大阪)朝2・昼2・夕2

百名山中屈指の美しい山上湿原を抱く山〈亀田由香子ガイド同行〉

紅葉の苗場(なえば)山(さん)から秘境・秋山郷(あきやまごう)

広大な山上湿原

山上に到達すると、そこは見渡す限りの高層湿原と澄み渡る空が広がる別世界です。点在する池塘と美しい草紅葉のなか、遠く一本敷かれた木道をたどります。山頂のヒュッテにお泊まりいただくことで、苗場山ならではの絶景を二日間にわたりお楽しみいただける贅沢な山旅です。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室(1泊目)	1人1室(1泊目)
10月7日(土) 間近	現地発	87,000円	89,000円
	大阪発	106,000円	108,000円

※歩程②約6㌔・5時間・累積標高↗907m↘151m　③約5㌔・3時間30分・累積標高↘831m　※部屋タイプ①洋室　②山小屋(バス・トイレなし)　※1・2人1室利用は1泊目のみです。2泊目は山小屋につき相部屋利用です。

日	現地発	大阪発
1	越後湯沢(15:30～16:00発)→	大阪(7:30～8:00発)＝新大阪＝京都＝金沢＝上越妙高→越後湯沢
	→夕刻:苗場プリンスホテル泊(温泉大浴場で癒され)	
2	朝:宿→和田小屋(1380m)…祓川ルート…上の芝…神楽峰(2029m)…雷清水…雲尾坂…苗場山(2145m、広大な山上湿原と池塘群)…午後:苗場山頂ヒュッテ泊(2145m)	
3	早朝:宿…9合目坪場(2020m)…3合目下山口→秋山郷・切明温泉(入浴)→	
	上越妙高＝大宮＝東京(18:00～19:30着)	上越妙高＝金沢＝京都＝新大阪＝大阪(20:00～21:30着)

掲載No 37 | 東京発 6AEEK3T0 | 大阪発 6CEEK3T0 | レベル4～5
栃木県 | 催 12名 | 食 朝2・昼1・夕2

草紅葉の中禅寺湖・戦場ヶ原と榛名湖畔へ〈稲田もと子ガイド同行〉

紅葉の日光富士(にっこうふじ)・男体山(なんたいさん)と榛名富士(はるなふじ)
秘湯梅田屋旅館(うめだやりょかん)

75才迄　2泊目

日光　男体山

関東の湖畔にそびえる美しい円錐形の「ふるさと富士」二座へご案内します。歩き応えのある百名山・男体山は山頂に二荒山神社奥宮を祀り、中禅寺湖畔にそびえます。一日じっくり時間をかけて登ります。男体山と相似た「榛名富士と榛名湖」は気軽に歩きましょう。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	相部屋
11月3日(金・祝)	東京発	114,000円
	大阪発	135,000円

※歩程①散策程度　②約10㌔・7時間30分・累積標高↗1234m↘1224m　③約2.5㌔・2時間　※利用バス会社：老神観光、関越自動車　※部屋タイプ：①和室　②和室(バスなし・トイレ付)　※添乗員は初日東京駅から最終日東京駅まで同行します。

日	東京発	大阪発
1	東京(10:00～11:00発)＝八王子＝高崎	新大阪駅(7:30～8:30発)＝京都＝名古屋＝東京＝高崎
	→戦場ヶ原→夕刻:光徳温泉・日光アストリアホテル泊	
2	朝:宿→二荒山神社(1275m)…八合目…男体山(2486m、奥宮)…折り返し…二荒山神社→夕刻:尾瀬鎌田宿温泉・水芭蕉乃湯 梅田屋旅館泊	
3	朝:宿→榛名湖畔(1087m)…榛名富士(1391m)…榛名湖温泉(入浴)→	
	高崎＝八王子＝東京(17:00～18:00着)	高崎＝東京＝名古屋＝京都＝新大阪(19:00～21:00着)

掲載No 38 | 大阪発 | 6CEPK0B0 | レベル4～5
長野県 | 催 12名 | 食 朝2・昼1・夕2

渋滞知らずの安心のJR利用でゆとりの山旅〈稲田もと子ガイド同行〉

北八ヶ岳縦走(きたやつがたけじゅうそう)
縞枯山(しまがれやま)から天狗岳(てんぐだけ)・秘湯本沢温泉(ほんさわおんせん)

2泊目

日本最高所の野天風呂

秋色に染まる北八ヶ岳縦走。初日はロープウェイを利用し、縞枯山より縦走開始。絶景の高見石、そして北八ヶ岳最高峰・天狗岳登頂後、日本最高所の野天風呂のある秘湯・本沢温泉へ。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋
10月7日(土)	93,000円

※歩程①約4㌔・2時間30分・累積標高↗239m↘358m　②約8㌔・5時間30分・累積標高↗671m↘834m　③約6㌔・3時間・累積標高↗88m↘684m　※利用バス会社：朝日観光　※部屋タイプ：山小屋(バス・トイレなし)

日	行程
1	新大阪(7:30～8:30発)＝京都＝名古屋＝塩尻→山麓++ロープウェイ++山頂(2233m)…縞枯山(2403m)…茶臼山…夕刻:麦草ヒュッテ泊(2120m)
2	朝:宿…中山(2496m)…中山峠…東天狗岳(2646m)…西天狗岳(2646m、北八ヶ岳最高峰、200名山)…東天狗岳…夏沢峠…午後:湯元本沢温泉泊(2110m、日本最高所の野天風呂。創業140年を超す秘湯)
3	朝:宿…しらびそ小屋…稲子湯→(入浴・昼食)→塩尻＝名古屋＝京都＝新大阪(18:00～19:00着)

掲載No 39 | 大阪発 | 6CECK0D0 | レベル4～5
山形県 | 催 12名 | 食 朝3・昼1・夕3

縦走で楽しむみちのくの紅葉〈内炭孝夫ガイド同行〉

出羽三山(でわさんざん)と泥湯三山(どろゆさんざん)、栗駒山(くりこまやま)

2泊目

紅葉の栗駒山

仲辻 朋子
添乗員同行

山形修験道の聖地・出羽三山。羽黒山、月山、湯殿山の総称です。秋田の泥湯三山は小安岳、高松岳、山伏岳のこと。秘湯のお宿に寛ぎ、月山、泥湯三山、栗駒山、それぞれ縦走で楽しみます。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	相部屋	2人1室
10月11日(水) 決定	178,000円	183,000円

※歩程①散策程度　②約11㌔・6時間・累積標高↗609m↘1056m　③約11㌔・6時間30分・累積標高↗923m↘813m　④約9㌔・5時間・累積標高↗660m↘663m
※利用バス会社：庄内交通　※部屋タイプ：和室(バスなし・トイレ付)
※添乗員は体調不良等やむを得ない理由により変更となる場合があります。

日	行程
1	伊丹空港(8:00～12:00発)⇒仙台または山形空港→羽黒山(出羽三山のひとつ、414m)→夕刻:休暇村庄内羽黒泊
2	朝:宿→月山八合目(1390m)…仏生池小屋…月山(1984m)…牛首…月光坂…湯殿山神社(出羽三山のひとつ)…登山口→夕刻:肘折温泉・湯宿元河原湯泊(開湯千二百年の歴史を誇る秘湯。源泉かけ流しの湯三昧)
3	朝:宿→泥湯温泉登山口(716m)…小安岳(1301m)…高松岳(1348m)…山伏岳(1315m)…川原毛地獄→夕刻:小安峡温泉・旅館多郎兵衛泊
4	朝:宿→須川高原(1113m)…名残ヶ原…栗駒山(1626m)…いわかがみ平→(入浴)→仙台空港⇒伊丹空港(19:00～20:30着)

掲載No 40 | 大阪発 | 6CEPK3B0 | レベル3

長野県 | 催 14名 | 食 朝1・夕1

黄紅葉に包まれる峠越えの古道をたどる

穂高連峰の絶景・紅葉の徳本峠

新雪の穂高連峰と梓川

河童橋と明神岳

「日本アルプス」を世界に紹介したウォルター・ウェストンが上高地に向かって、当時越えたのが徳本峠。明神館に泊まった翌朝には、朝陽が山を染め上げる美しき「モルゲンロート」にも期待して。山が黄紅葉彩られる季節、穂高連峰の絶景を求めて徳本峠まで古道をたどります。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋	2人1室
10月14日（土）	52,800円	61,000円

※歩程①約4㌔・1時間30分　②約10㌔・4時間30分
※部屋タイプ：山小屋（バス・トイレなし）

日	行程
1	新大阪（7:30発）→京都・近鉄竹田（8:30発）→大正池（1498m）…田代橋…上高地・河童橋（穂高連峰を仰ぎ）…コナシ平…夕刻:明神館泊（1530m、大浴場で寛ぐ）
2	朝:宿（モルゲンロートの明神岳）…徳本峠（2130m、ウェストンも越えた古道の峠。穂高連峰の絶景）…折り返し…明神…上高地→（入浴）→竹田→大阪梅田（20:30頃着）

掲載No 41 | 大阪発 | 6CEXK0G0 | レベル4

愛媛県 | 催 13名 | 食 朝1・夕1

西日本最高峰の紅葉と絶景のUFOライン〈上田真由美ガイド同行〉 75才迄

紅葉の石鎚山と瓶ヶ森、仁淀ブルーのにこ淵へ

瓶ヶ森林道

にこ淵

紅葉の石鎚山と、白骨林とクマザザ原が織り成す世にも美しい景観が広がる瓶ヶ森へ。絶景が広がる瓶ヶ森林道（UFOライン）を通って下山後は、幻想的な青色を求めて日本一の清流・仁淀川「にこ淵」へ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋
10月27日（金）	69,800円

※歩程②約8㌔・6時間・累積標高↗822m↘638m　③約3㌔・2時間30分・累積標高↗219m↘215m　※利用バス会社：西日本観光バス　※部屋タイプ：①洋室（バス・トイレなし）　②和室（バス・トイレなし）

日	行程
1	大阪南港（22:00発）～オレンジフェリー船中泊（シングルルームでゆっくり）
2	～朝:東予港→石鎚山山麓++石鎚山ロープウェイ++山頂成就（1284m）…夜明峠…石鎚山・弥山（1974m）…二の鎖小屋…午後:土小屋・国民宿舎石鎚泊
3	朝:宿→瓶ヶ森林道（UFOライン）→駐車場（1670m）…氷見二千石原…瓶ヶ森（1896m）…駐車場→瓶ヶ森林道→（入浴）→ニコ淵（仁淀ブルー）→伊予西条＝岡山＝新神戸＝新大阪（19:00～20:30着）

掲載No 42 | 大阪発 | 6CEWK3D0 | レベル3

広島県 | 催 14名 | 食 朝1・昼1・夕1

温泉で寛ぎ広島県の黄紅葉を訪ねる〈上田真由美ガイド同行〉

紅葉の帝釈峡とブナ純林の比婆山

比婆山を歩く

帝釈峡雄橋

比婆山の森

紅葉の帝釈峡と上田ガイドおすすめの自然豊かな広島の山・比婆山へ。比婆山系最高峰・立烏帽子山、絶景の待つ「池の段」から、イザナミの墓所と伝わる比婆山の美しく黄葉するブナ純林を訪ねます。たおやかな中国山地の名峰です。温泉で寛ぐ紅葉の山旅へ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋、2·3人1室
11月11日（土）	56,800円

※歩程①約6㌔・3時間　②約11㌔・5時間30分
※部屋タイプ：和室（バス・トイレなし）

日	行程
1	新大阪駅（7:30発）→上帝釈峡（白雲洞から鬼の唐門、雄橋、断魚渓、素麺滝へ）→夕刻:ひば道後山高原荘泊（隣接するかけ流しの湯・すずらん温泉で寛ぐ）
2	朝:宿→ひろしま県民の森（802m）…立烏帽子山（1299m）…池の段…比婆山（御陵、1265m）…烏帽子山…ひろしま県民の森→（入浴）→大阪梅田（20:30着予定）

掲載No 43 | 現地発着 | 6AEXK6A0 | 販 「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須 | レベル2～3

香川県 | 催 13名 | 食 朝1・昼2・夕1

NEW 名残紅葉の寒霞渓を行く〈亀田由香子ガイド同行〉

小豆島のしま山100選　星ヶ城山と皇踏山

寒霞渓を眼下に

名残紅葉の小豆島・寒霞渓。岩峰と紅葉が織り成す絶景を楽しみながら、裏参道を最高峰・星ヶ城山目指して歩きます。翌日は小豆島八十八か所の寺院を結ぶ遍路道をたどって、もうひとつのしま山100選・皇踏山を歩きます。一年のしめくくりに島歩きを楽しみます。干潮時のみに渡ることができるエンジェルロードも楽しみ。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
12月2日（土）	49,800円	52,800円

※歩程①約6㌔・3時間30分　②約6㌔・3時間
※利用バス会社：小豆島交通　※部屋タイプ：和室または洋室（バスなし・トイレ付き）

日	行程
1	姫路（9:00発）→路線バス→姫路港～小豆島フェリー～福田港→登山口（290m）…裏参道…寒霞渓頂上園地…三笠山（671m）…星ヶ城山（817m、小豆島最高峰。しま山100選）…頂上++寒霞渓ロープウェイ++山麓→夕刻:小豆島オリーブ温泉・国民宿舎小豆島泊
2	朝:宿→エンジェルロード（干潮時のみ渡ることができる砂の道）→小馬越（128m）…瀧湖寺…笠ヶ滝…皇踏山（394m、しま山100選）…見晴らし台…浄源坊→（入浴）→福田港～小豆島フェリー～姫路港→路線バス→姫路（18:00頃着） ※集合場所へのアクセス例:JR大阪（7:45発）＝新快速＝姫路（8:49着）

※行程内の地名に付された数字（○○m）は標高です。　※歩程や部屋タイプの○数字は日程を表します。例）①…1日目、②…2日目。

NEW 2500万年前の日本海誕生から現在
～地形と地質を歩く～

掲載No 44 | 東京発 6AEUK090 | 京都発 6CEUK090 | ウォーク
兵庫県 催 12名 食 朝2・昼3・夕2

山陰海岸ジオパークトレイルを歩く 兵庫編Ⅱ　香住（かすみ）から浜坂（はまさか）、浦富海岸（うらどめかいがん）

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
11月23日（木・祝）	東京発	117,000円	119,000円
	京都発	97,000円	99,000円

※歩程①約5㌔　②約11㌔　③約8㌔
※利用バス会社：日本交通
※部屋タイプ：洋室
※添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。

日	行程
1	東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都＝福知山＝豊岡 / 京都（9:30～10:30）＝福知山＝豊岡 →香住・平島の足跡化石…下浜の流痕…三田浜…但馬漁火ライン→道の駅あまるべ…余部鉄橋・空の駅→夕刻：豊岡グリーンホテルモーリス泊（近隣で夕食）
2	朝：宿→道の駅山陰海岸ジオパーク浜坂の郷→あじわらの小径…浜坂先人記念館以命亭…山陰海岸ジオパーク館…諸寄港…池の島ポットホール…居組→夕刻：鳥取ワシントンホテルプラザ泊
3	朝：宿→居組…七坂八峠展望台…但馬と稲葉の国境を越えて…東浜…大羽尾→山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館→ 鳥取＝姫路＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（18:30～20:30着） / 鳥取＝姫路＝新神戸＝新大阪＝京都（16:45～18:45着）

餘部橋梁

諸寄港

西脇海岸

兵庫県から鳥取県へ、国境・七坂八峠を越えてトレイルを辿ります。リアス式の美しい海岸美を堪能しながら歩きます。コンクリート橋となり「空の駅」を併設する旧餘部鉄橋や加藤文太郎の故郷・浜坂など歴史と自然が交錯する見どころも多いコースです。

掲載No 45 | 東京・大阪・現地発着 6AEJK5C0 | 販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須 | レベル2
静岡県 催 11名 食 朝1・昼2・夕1

NEW 富士絶景を楽しむ年忘れのジオハイキング

伊豆半島（いずはんとう）ジオパーク 鉢窪山（はちくぼやま）と金冠山（きんかんさん）

内海（うつみ） 勝行（かつゆき）
添乗員同行

金冠山

浄蓮の滝

日本に10か所あるユネスコ世界ジオパークのひとつ、伊豆半島ジオパークへ。浄蓮の滝駐車場から望める中伊豆・ジオサイトのひとつ、鉢窪山に登ります。17000年前に誕生した美しい円錐形のスコリア丘で、近年遊歩道が整備されました。伊豆半島誕生に思いを馳せながら、浄蓮の滝、金冠山からだるま山高原へと巡ります。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
12月7日（木）	東京発	83,000円	88,000円
	大阪発	98,000円	103,000円

※歩程①約4㌔・2時間30分　②約3㌔・2時間　※現地発着は東京発の旅行代金より5000円引きとなります。　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：和室（バスなし・トイレ付）　※添乗員は初日東京駅から最終日東京駅まで同行します。

日	行程
1	東京（8:30～9:30発）＝品川＝新横浜＝三島 / 新大阪（7:15～8:15発）＝京都＝名古屋＝三島 →伊豆半島ジオパークミュージアム・ジオリア（伊豆半島の成り立ちを学ぶ）→浄蓮の滝観光センター…鉢窪山遊歩道入口…鉢窪山（674m、スコリア丘）…折り返し…浄蓮の滝→夕刻：もの忘れの湯舩原館泊
2	朝：宿→西伊豆スカイライン→戸田峠（730m）…金冠山（816m）…だるま山高原レストハウス（11:00）→伊豆修善寺温泉・新井旅館（多くの文人墨客に愛された登録有形文化財の宿。入浴・昼食）→ 三島＝新横浜＝品川＝東京（16:30～18:00着） / 三島＝名古屋＝京都＝新大阪（17:30～19:00着）

掲載No 46 | 大阪発 6AEUK6C0 | 販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須 | レベル3
兵庫県 催 14名 食 朝1・昼1・夕1

NEW 城崎温泉外湯めぐりや山陰海岸ジオサイト・玄武洞も楽しむ

内炭孝夫（うちずみたかお）ガイドと行く新春歩き初め 城崎温泉（きのさきおんせん）と来日岳（くるひだけ）ゆったりスノーハイク

城崎温泉

玄武洞

円山川を見下ろす

2024年に登りたい山のことなど、温泉宿に寛ぎゆっくり語らう「新春歩き初め」へのお誘いです。2020年230㌔全線開通した「山陰海岸ジオパーク」の魅力の一端に触れる玄武洞にもご案内。早めに宿入りし、外湯めぐりもゆっくりお楽しみください。一等三角点の来日岳からの絶景にも期待します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	相部屋	2人1室
1月19日（金）	59,800円	63,000円

※歩程②約8㌔・4時間　※部屋タイプ：和室または洋室　※軽アイゼンやスノースパイク等をご用意ください。

日	行程
1	新大阪（9:00発）→玄武洞（ユネスコ世界ジオパーク認定のジオサイト）→午後：城崎温泉・千年の湯 権左衛門泊（15時頃チェックイン。城崎温泉七つの外湯めぐりも自由に）
2	午前：宿…登山口（5m）…紅葉平…来日岳（567m、日本海を眼下に。氷ノ山や蘇武岳も望む一等三角点の山頂）…登山口→城崎温泉（自由入浴）→大阪梅田（18:00頃着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　～船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員　歩程：歩行距離と歩行時間

阪本朱水子添乗員の
ごちそう山くらぶ

［同行添乗員］阪本 朱水子氏

「山はごちそう」をテーマに手軽な山や大自然をゆったり歩きます。ガッツリ登山よりは自然とのふれあいを満喫します。

NEW 富士山を望める最南の地へ。東京都亜熱帯区しま山100選

掲載No 47 東京・大阪発 6AEFK6B0 阪「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須 レベル2

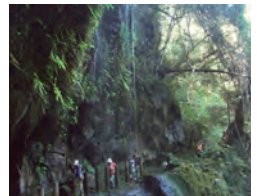
東京都 催 10名 食 朝2・昼3・夕2

八丈島・絶景の八丈富士お鉢めぐり

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
1月4日（木）	東京発	149,000円	162,000円
	大阪発	165,000円	178,000円

※歩程②約5キロ・3時間　※利用バス会社：八丈町営バス　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。　※添乗員は体調不良等やむを得ない理由で変更となる場合があります。

みはらしの湯

1	羽田空港（12:15発）⇒八丈島空港	伊丹空港（10:00発）⇒羽田空港⇒八丈島空港
	→八丈植物公園（ビジターセンターと広大な植物園）→大越鼻灯台・大越鼻アロエ園→夕刻:リードパークリゾート八丈島泊	
2	朝:宿→登山口（535m）…中央火口…八丈富士（西山・854m、伊豆諸島の最高峰）…〈お鉢めぐり〉…浅間神社…登山口→末吉温泉・みはらしの湯（入浴）→同宿泊	
3	午前:宿→大坂トンネル展望台→八丈服部屋敷（樫立踊りと八丈太鼓）→裏見ヶ滝→	
	八丈島空港⇒羽田空港（14:30～18:30着）	八丈島空港⇒羽田空港⇒伊丹空港（17:00～20:30着）

八丈富士のお鉢めぐり

八丈富士

浦見ヶ滝へ

富士山を遠望できる日本最南端の地・八丈島。ひょうたん型の島にそびえる美しい円錐形の山・八丈富士は「しま山100選」にも選ばれています。初富士を望めることを期待しながら太平洋を見晴らす爽快なお鉢めぐりを楽しみます。滝の裏側に回ることができる神秘的な裏見ヶ滝や大海原を見晴す絶景露天風呂・末吉温泉もぜひお楽しみください。

NEW 沖縄の大自然と生き物に出会う旅

掲載No 48 東京・大阪発 6AEZK6E0 阪「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須 レベル1

沖縄県 催 10名 食 朝3・昼4・夕3

沖縄やんばる・美ら海を行く やんばる国立公園とたっぷり伊江島・タッチュー登頂

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
1月28日（日）	東京発	196,000円	216,000円
	大阪発	187,000円	207,000円

※歩程①④散策程度　②約5キロ・2時間＋島内散策　③約2キロ・2時間　※利用バス会社：伊江島観光バス　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日伊丹空港から最終日伊丹空港まで同行します。　※添乗員は体調不良等やむを得ない理由で変更となる場合があります。

1	羽田空港（7:30～8:30発）⇒那覇空港	伊丹空港（8:00～9:00発）⇒那覇空港
	→八重岳（430m、四千本の寒緋桜）→夕刻:ホテルマハイナウェルネスリゾートオキナワ泊	
2	午前:宿→本部港～伊江島フェリー～伊江港→登山口…城山（172m、伊江島タッチュー。しま山100選）…登山口→ニャティヤ洞（千人ガマとも言われかつて防空壕としても使われた聖域）や湧出（ワジ）、ハイビスカス園をめぐる→伊江港～本部港→夕刻:同ホテル泊	
3	午前:宿→ヤンバルクイナ生態展示学習施設・クイナの森（固有種ヤンバルクイナ）→大石林山（カルスト台地の奇岩をぬって歩く）→辺戸岬（本土最北端・絶景の岬）→小宇利大橋→夕刻:同ホテル泊	
4	午前:宿…沖縄美ら海水族館や海洋文化館などたっぷり3時間見学…ホテル→万座毛→残波岬（残波灯台）→	
	那覇空港⇒羽田空港（19:30～20:30着）	那覇空港⇒伊丹空港（19:30～20:30着）

ヤンバルクイナ　©O.C.V.B.

大石林山

伊江島タッチュー

八重岳の寒緋桜

奇岩連なる聖地・大石林山では見所を巡るルートへ。岩峰・タッチュー聳える周囲22kmの離島・伊江島では、タッチューこと「城山」登頂はもちろん、美しい伊江島をたっぷり終日探訪。美ら海水族館や海洋文化館、オキちゃん劇場など半日ゆっくりお楽しみいただける日も設けました。

※行程内の地名に付された数字（○○m）は標高です。　※歩程や部屋タイプの○数字は日程を表します。例）①…1日目、②…2日目。

京都一周トレイル®を歩く

三方を東山、北山、西山に囲まれる京都。その山なみをぐるり歩くハイキングルート「京都一周トレイル®」は、京都の東南・伏見桃山を起点に比叡山、大原、鞍馬、高雄、嵐山を経て苔寺へと至るおよそ80㌔のトレイルです。10月、再び「東山ルート」34㌔へご案内します。洛東の名所旧跡に寄り道しながら、秋にこそ歩きたいルートを全3回に分けて歩きます。

※添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。

掲載No 49　東京発 6AESK030　現地発 6CESK030　レベル3
京都府　催 12名　食 朝1・昼2・夕1

京都一周トレイル®「北山東部」

京都北山(きょうときたやま)　山幸橋(さんこうばし)から比叡山(ひえいざん)へ

京都北山東部は、鞍馬から比叡山に登ります。昨年、東山ルートでゴールを迎えた比叡山に到達します。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
9月30日(土)	東京発	84,000円	86,000円
	現地発	65,000円	67,000円

※歩程①約8㌔・3時間30分　②約13㌔・6時間30分　※部屋タイプ：洋室

日	行程	
1	東京（7:00〜8:00発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都	京都（8:30〜10:30発）
	→山幸橋（130m）…向山（420m）…夜泣峠…二ノ瀬…鞍馬…薬王坂…静原→夕刻:京都タワーホテル泊	
2	朝:宿→静原…江文峠（324m）…仰木峠（573m）…水井山（734m）…横高山（767m）…峰道…比叡山・釈迦堂…比叡山→	
	京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（18:30〜20:30着）	京都（16:00〜18:00着）

掲載No 50　東京発 6AESK3C0　現地発 6CESK3C0　レベル2
京都府　催 12名　食 朝1・昼2・夕1

京都一周トレイル®「東山」

第1回　伏見桃山(ふしみももやま)から清水寺(きよみずでら)

伏見桃山城

稲荷大社

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	1人1室
10月21日(土)	東京発	73,800円
	現地発	54,800円

※歩程①約8㌔・4時間　②約9㌔・5時間
※貸切バスは利用しません。タクシーまたは路線バスを利用します。　※部屋タイプ：洋室
※1人1室のみの設定です。お2人様でのお申込は並びのお部屋をご用意します。

日	行程	
1	東京（7:30〜8:30発）＝品川＝新横浜＝京都＝桃山御陵前	京都（9:00〜11:00発）＝桃山御陵前
	…御香宮神社（38m）…伏見桃山城…大岩山展望所（166m）…大岩街道…仁明天皇陵…深草北陵…瑞光寺…町道橋…夕刻:アーバンホテル京都泊	
2	朝:宿…石峰寺…伏見稲荷…稲荷大社…四ツ辻…泉涌寺…剣神社…阿弥陀峰分岐…清水寺（「清水の舞台」拝観は次回第2回です）→	
	京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（18:30〜19:30着）	京都（15:30〜16:30着）

掲載No 51　東京発 6AESK3F0　現地発 6CESK3F0　レベル2
京都府　催 12名　食 朝1・昼2・夕1

京都一周トレイル®「東山」

第2回　将軍塚(しょうぐんづか)から大文字山(だいもんじやま)・銀閣寺(ぎんかくじ)

京都を見晴らす将軍塚から、五山の送り火が燈る山のひとつ・大文字山へ。絶景ハイキングです。

大文字火床から望む京都

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	1・2人1室
11月18日(土)	東京発	74,000円
	現地発	55,000円

※歩程①約6㌔・4時間　②約8㌔・5時間
※貸切バスは利用しません。タクシーまたは路線バスを利用します。　※部屋タイプ：洋室

日	行程	
1	東京（7:30〜8:30発）＝品川＝新横浜＝京都	京都（9:00〜11:00発）
	→清水寺（拝観）…音羽の滝…清水山（242m）…将軍塚…粟田神社…南禅寺…蹴上＝びわ湖浜大津…夕刻:ホテルブルーレーク大津泊（近隣で夕食）	
2	朝:宿…びわ湖浜大津＝蹴上…日向大神宮…大文字山（466m）…大文字火床…法然院…哲学の道…銀閣寺…出町柳＝丹波橋＝	
	名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30〜20:30着）	京都（16:00〜17:00着）

掲載No 52　東京・現地発 6AESK5H0　販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須　レベル3〜4
京都府　催 12名　食 朝1・昼2・夕1

NEW 京都一周トレイル®「東山」

第3回　銀閣寺前(ぎんかくじまえ)から瓜生山(うりゅうさん)、比叡山(ひえいざん)

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
12月9日(土)	東京発	84,000円	88,000円
	現地発	65,000円	69,000円

※歩程①約5㌔・3時間　②約8㌔・6時間30分
※部屋タイプ：洋室

日	行程	
1	東京（7:30〜8:30発）＝品川＝新横浜＝京都	京都（9:00〜11:00発）
	→銀閣寺前…聖護院宮墓…白幽子寓居跡…瓜生山（301m）…一乗寺→夕刻:ホテル平安の森京都泊	
2	朝:宿→一乗寺（71m）…石鳥居…浄刹結界跡…比叡山・延暦寺…大比叡（848m）…延暦寺++ケーブル++坂本…比叡山坂本→	
	京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30〜20:30着）	京都（16:00〜17:00着）

掲載No 53　東京・現地発 6AESK5G0　販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須　レベル2
京都府　催 12名　食 朝1・昼2

NEW 6月中止となった京都一周トレイル®「西山」を紅葉シーズンに再設定！

「西山」第2回　清滝(きよたき)から高雄(たかお)・北山(きたやま)を歩く

北山へ向けて名残紅葉を楽しみながら歩きます。

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
12月2日(土)	東京発	79,000円	83,000円
	現地発	50,000円	64,000円

※歩程①約4㌔　②約11.5㌔・6時間　※部屋タイプ：洋室

日	行程	
1	東京（7:30〜8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都	京都（9:00〜11:00発）
	→清滝…錦雲渓…清滝橋…高雄橋…西明寺（三尾の古刹のひとつ）…栂尾山・高山寺（明恵上人ゆかり）→夕刻:ホテル京阪京都グランデ泊（自由夕食）	
2	朝:宿→栂尾（125m）…白雲橋…仏栗峠…沢ノ池…上ノ水峠…城山下峠（450m）…氷室神社…小峠…盗人谷…山幸橋（130m）→	
	京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:00〜20:00着）	京都（16:30〜17:30着）

〈記号・マークのご案内〉 →バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 ++その他 食 食事回数 催 最少催行人員 歩程:歩行距離と歩行時間

日帰り特集　女性限定　山旅　講師と行く　ウォーク・街道

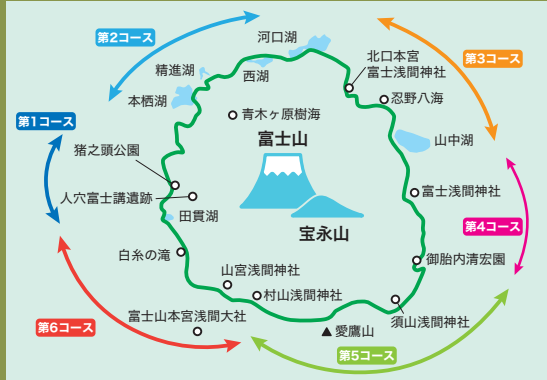
どのコースからでもご参加OK!

ぐるり富士山一周ウォーク

往復JRを利用することで、効率よく全6コースでぐるり約150㌔を歩きます。ご興味のある回だけのご参加も大歓迎！ぐるり富士山の絶景を楽しみましょう。秋は紅葉、冠雪の富士山絶景へ！

Profile

[同行ガイド] 池川 利雄（いけがわ としお）氏　ガイド歴24年

- ◆日本山岳ガイド協会認定登山ガイド
- ◆ノースフットトレックスガイズ代表
- ◆地元に暮らし、富士登山ガイドは通算600回以上。富士山周辺の自然と文化にも精通。
- ◆親切・丁寧・安全登山をモットーにしています
- ◆お客様の信頼が厚く、「池川さんと登りたい！」と指名されるほどリピーターの多い人気ガイドです。

掲載No 54　東京発 6AEHK4S0　大阪発 6CEHK4S0　ウォーク
山梨県　催 12名　食 朝1・昼2・夕1

第4コース
山中湖（やまなかこ）から籠坂峠（かごさかとうげ）、御胎内清宏園（おたいないせいこうえん）

山中湖と富士山

富士五湖のひとつ山中湖畔の富士を堪能し、箱根裏街道は籠坂峠を越えて静岡県へ。二つの世界遺産構成資産「山中湖」「富士（須走）浅間神社」を経て、古より信仰を集めてきた溶岩隧道「御胎内」を目指します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
10月3日（火）決定	東京発	61,000円	62,000円
	大阪発	72,000円	73,000円

※歩程①約10㌔　②約10㌔　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日三島駅から最終日三島駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（9:30～10:30発）＝品川＝新横浜＝三島	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝三島
	→山中湖畔…籠坂峠…箱根裏街道…富士（須走）浅間神社→夕刻:御殿場・ホテルルートイン御殿場駅南泊（近隣で夕食）	
2	朝:宿→須走浅間神社…水土野…陸上自衛隊東富士演習場…桜公園…川柳浅間神社…印野…御胎内清宏園→	
	三島＝新横浜＝品川＝東京（18:00～19:00着）	三島＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～20:00着）

掲載No 55　東京発 6AEJK5N0　大阪発 6CEJK5N0　ウォーク
静岡県　催 12名　食 朝1・昼2・夕1

NEW 第5コース
須山（すやま）から十里木高原（じゅうりぎこうげん）、村山浅間神社（むらやませんげんじんじゃ）

室町時代から宝永火口の噴火を経て明治時代まで、富士山への登山道として使われていた古道「須山登山歩道」の一部を世界遺産構成資産・須山浅間神社を起点に歩きます。十里木高原を経て村山浅間神社を目指します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
11月7日（火）	東京発	63,000円	65,000円
	大阪発	75,000円	77,000円

※歩程①約12㌔　②約13㌔　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日三島駅から最終日新富士駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（9:30～10:30発）＝品川＝新横浜＝三島	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝三島
	→田向入口…須山浅間神社…忠ちゃん牧場→頼朝の井戸…十里木旧関所跡…富士山こどもの国→夕刻:裾野・ホテルクーネルイン泊	
2	朝:宿→富士山こどもの国…勢子辻…山神社…村山浅間神社→	
	新富士＝新横浜＝品川＝東京（18:00～19:00着）	新富士＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～20:00着）

掲載No 56　東京・大阪発 6AEJK5U0　販「現地オプション」画面から予約下さい。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須　ウォーク
静岡県　催 12名　食 朝1・昼2・夕1

NEW 第6コース
山宮浅間神社（やまみやせんげんじんじゃ）から白糸の滝（しらいとのたき）、田貫湖（たぬきこ）

富士山の遥拝所が残る山宮浅間神社から白糸の滝をへて田貫湖へ到達します。

白糸の滝　写真提供：静岡県観光協会

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	1・2人1室
12月5日（火）	東京発	67,000円
	大阪発	78,000円

※歩程①約10㌔　②約12㌔　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日新富士駅から最終日新富士駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（9:30～10:30発）＝品川＝新横浜＝新富士	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝新富士
	→村山浅間神社…山宮浅間神社…北山本門寺…大石寺→夕刻:富嶽温泉花の湯泊	
2	朝:宿→大石寺…白糸の滝…田貫湖→富士山本宮浅間神社→	
	新富士＝新横浜＝品川＝東京（18:00～19:00着）	新富士＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～20:00着）

NEW 観光地化されていない溶岩洞穴をめぐる樹海探訪

特別企画 青木ヶ原樹海（あおきがはらじゅかい）ハイキング

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
11月15日（水）、25日（土）	20,800円

※歩程：約4㌔　※利用バス会社：東栄観光または西武観光

日	行程
1	東京（8:00発）→道の駅なるさわ→樹海入口…本栖第二風穴（見学）…本栖第一風穴（見学）…ブナ広場散策…富士風穴（天然洞窟へ入洞）…樹海入口→東京（17:30頃着）

掲載No 57　東京発 6AEHK4V0　販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須　レベル1
山梨県　催 15名　食 昼1

青木ヶ原樹海の中に数多く点在する風穴。なかでも、観光地化されておらず、入洞許可が必要な本栖風穴と富士風穴を目指し、静寂に包まれた樹海のなかをガイドの案内で歩きます。入洞に際しヘルメットとヘッドライトレンタル代は旅行代金に含まれます。

　※行程内の地名に付された数字（○○m）は標高です。　※歩程や部屋タイプの○数字は日程を表します。例）①…1日目、②…2日目。

植物観察紀行

植物観察を主としておりますので、立ち止まって観察しながら、ゆっくり歩くツアーとなります。

Profile

[同行講師] **清水 美重子氏**

兵庫県生物学会顧問、神戸山野草会顧問、NPO野生生物を調査研究する会顧問・朝日カルチャーセンター、NHK文化センター、神戸新聞文化センター等の講師を務め、『ほんとの植物観察1.2』『知恵の植物学』『六甲山の花』などの著書あり。植物から派生する雑学も知識豊富で、初めての方でも親しみやすい案内が人気です。

掲載No 58　東京発 6AEXK3S0　大阪発 6CEXK3S0　レベル1～2

高知県　催 10名　食 朝2・昼3・夕2

日本植物学の父 牧野富太郎博士ゆかりの地をめぐる植物観察

秋の牧野植物園（まきのしょくぶつえん）探訪と四国（しこく）カルスト

四国カルスト姫鶴平

牧野富太郎氏が研究のフィールドとして歩き回った日本三大カルスト四国カルストと仁淀ブルーのにこ淵を訪ねます。県立牧野植物園もじっくり見学します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
9月23日(土・祝) 決定	東京発	145,000円	152,000円
	大阪発	125,000円	132,000円

※歩程①散策程度　②約7㌔・4時間　③約3㌔・3時間　※利用バス会社：明神観光
※部屋タイプ：和室または洋室　※添乗員は初日新大阪駅から最終日新大阪駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（6:30～7:00発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝高知	新大阪（8:30～9:30発）＝新神戸＝岡山＝高知
	→高知県立牧野植物園（3000種近い植物が栽培される広大な植物園）→夕刻：仁淀川伊野温泉・亀の井ホテル高知泊	
2	朝：宿→四国カルスト・天狗高原カルストテラス（高原の最高地点・天狗の森1485mを一周するセラピーロードで植物観察）→天狗高原展望台→姫鶴平（カルスト地形を一望）→夕刻：同ホテル泊	
3	朝：宿→仁淀川・にこ淵で植物観察→	
	高知＝岡山＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（20:30～21:30着）	高知＝岡山＝新神戸＝新大阪（18:30～19:30着）

掲載No 59　現地発 6AEFK8K0　大阪発 6CEFK8K0　ウォーク

東京都　催 10名　食 朝1・昼1・夕1

NEW 大都会・東京に息づく植物観察と歴史探訪

植物学の父・牧野富太郎（まきのとみたろう）と日本の公園の父・本多静六（ほんだせいろく）ゆかりの地を歩く

江戸幕府が薬草栽培を目的に開設した植物園を明治10年、一般公開したのが小石川植物園の始まりです。牧野富太郎が晩年を過ごした自宅と「我が植物園」としてこよなく愛した庭、そして本多静六ゆかりの公園をめぐります。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
11月11日(土)	現地発	77,000円	79,000円
	大阪発	96,000円	98,000円

※歩程：散策程度　※各日、日帰りでの参加が可能です。初日のみ参加（東京集合解散、昼食なし）18,000円（6AEFK8L0）、2日目のみ参加（ホテル集合東京解散、昼食付）22,000円（6AEFK8M0）
※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日新神戸駅から最終日新神戸駅まで同行します。

日	行程	
1	東京（11:30～12:30発）	新神戸（8:30～9:30発）＝新大阪＝京都＝名古屋＝東京
	→小石川植物園（東京大学大学院理学系研究科附属植物園）→牧野記念庭園（自宅跡と庭園）→東京（17:00）→夕刻：ホテルモントレ半蔵門泊（近隣で夕食）	
2	朝：宿（8:00）…日比谷公園（ドイツ留学を終えた若き造園家・本多静六が設計）…皇居東御苑→明治神宮（本多静六が作り上げたサステナブルな森）→	
	東京（15:30～17:30着）	東京＝名古屋＝京都＝新大阪＝新神戸（18:30～20:30着）

白馬・安曇野歳時記紀行

白馬・安曇野の四季折々、その時いちばんおすすめしたい場所へご案内いたします。「自然を歩くのは大好き、でも本格的な登山はちょっと」といった方にお勧めです。

Profile

[同行ガイド] **松澤 米雄氏**

地元に生まれ育ち、植生はもちろん、郷土史や暮らし、地誌にも精通。親切でゆとりある歩調配分と心のこもった解説には定評がある。歴史や自然に興味のある方にはファンも多い。

NEW 信州白馬　紅葉とジオが織りなす絶景を訪ねるハイキング

掲載No 60　東京発 6AEPK4Y0　大阪発 6CEPK4Y0　レベル1

新潟県　催 12名　食 朝1・昼1・夕1

鬼無里（きなさ）・奥裾花渓谷（おくすそばなけいこく）
絶景紅葉と糸魚川（いといがわ）ジオサイト・不動滝（ふどうたき）と蓮華白池（れんげしろいけ）

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
10月21日(土)	東京発	65,000円	69,000円
	大阪発	69,800円	73,800円

※歩程①約2時間・散策程度　②約7㌔・4時間　※利用バス会社：白馬交通または太陽バス　※部屋タイプ：和室または洋室　※写真は全てイメージです。　※添乗員は初日糸魚川駅から最終日長野駅まで同行。

日	行程	
1	東京（8:30～10:00発）＝大宮＝糸魚川	大阪（7:30～9:00発）＝新大阪＝京都＝金沢＝糸魚川
	→今井→不動滝（糸魚川ジオパークを構成するジオサイトのひとつ。落差70mの荘厳な滝）→蓮華白池（紅葉に彩られた五月池と白池の静寂に包まれた湖畔を散策）→夕刻：白馬栂池温泉・ホテルサニーバレー泊	
2	朝：宿→鬼無里・奥裾花橋（ガイドの案内で紅葉の絶景と鬼無里の特徴的な地質をめぐるジオハイキングへ）→奥裾花観光センター…黄葉のブナ原生林と奥裾花自然園を散策、今池湿原とこうみ平湿原…平成の森広場…奥裾花観光センター→奥裾花橋→	
	長野＝大宮＝東京（17:00～18:30着）	長野＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～21:10着）

①奥裾花自然園　②奥裾花渓谷の紅葉　③蓮華白池
①②写真提供：（公財）ながの観光コンベンションビューロー

初夏のミズバショウ大群落で知られる信州・鬼無里の奥裾花渓谷は、秋、見事な黄紅葉に包まれます。地学的にも貴重な奥裾花渓谷を現地の地質に精通したガイドにも同行いただきながら歩きます。初日には、日本最初の世界ユネスコジオパーク「糸魚川ジオパーク」の一エリア「不動滝」へご案内。白馬の絶景・紅葉ポイントを巡ります。

初心者やお花好きにもうれしいゆったりペース

楽しい山歩き

Profile

[同行講師] **笹原 芳樹氏**（登山家）と行く

登山用品の専門店カモシカスポーツ本店元店長として登山用具に精通し、道具や山に関する著書や記事も多い。現在、日本山岳・スポーツクライミング協会国際常任委員、東京都山岳連盟海外委員、日本ヒマラヤ協会会員。著書に『体験的山道具考（山と渓谷社）』『中高年の登山学Q＆A（NHK出版）』など。

河津桜と河津城山

西日本最高峰の百名山に紅葉のベストシーズンに最短ルートで登頂

道後温泉と紅く輝く石鎚山

掲載No 61 ｜ 東京発 ｜ 6AEXK3A0 ｜ レベル2〜3
愛媛県 ｜ 催 12名 ｜ 食 朝1・昼2・夕1

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	1・2人1室
10月3日（火）	96,000円

※歩程②約9㌔・4時間　※利用バス会社：西日本観光　※部屋タイプ：洋室

1	羽田空港（9:50〜12:30発）⇒松山空港→松山城→夕刻：ホテルパティオ・ドウゴ泊（すぐそばの道後温泉本館で古湯を堪能）
2	朝：宿→土小屋…二の鎖小屋…石鎚山・弥山（1972m）…折り返し…土小屋→（入浴）→松山空港⇒羽田空港（19:00〜20:40着）

石鎚山・天狗岳を望む

日本最古の名湯・道後温泉のいで湯を満喫した翌日は、紅葉の絶景が待つ四国最高峰・石鎚山へ最短ルートで登ります。

掲載No 62 ｜ 東京発 ｜ 6AEEK4E0 ｜ レベル2
群馬県 ｜ 催 13名 ｜ 食 昼1

黄葉のブナ原生林と絶景の頂

玉原高原から尼ヶ禿山

山中では心休まる紅葉のブナ原生林を歩き、山頂からは眼下に青い玉原湖、その奥には武尊山や皇海山などの雄大な眺望です。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
10月17日（火）	21,800円

※歩程：約4㌔・2時間20分

1	東京（8:00発）→沼田→玉原高原（1216m）…玉原湖…尼ヶ禿山（1466m）…折り返し…玉原高原→東京（18:00頃着）

掲載No 63 ｜ 東京発 ｜ 6AEEK6K0 ｜ 販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須 ｜ レベル2
茨城県 ｜ 催 12名 ｜ 食 昼1

NEW 地元では大人気の山

宝篋山

山頂には総高2.5mもの立派な宝篋印塔がある、筑波山塊の南方に位置する山。筑波山を正面に望む展望良好な山。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
1月18日（木）	19,800円

※歩程：約7㌔・2時間55分
※利用バス会社：東栄観光ハイデッカー25人

1	東京（8:00発）→小田休憩所（30m）…極楽寺跡…小滝群…こぶしの森…宝篋山（461m）…折り返し…休憩所→東京（16:00頃着）

掲載No 64 ｜ 東京発 ｜ 6AEEK4H0 ｜ レベル1〜2
栃木県 ｜ 催 13名 ｜ 食 昼1

日光国立公園　龍がのたうつ姿をほうふつさせる大迫力の峡谷美

川治・龍王峡

まさに自然の造形美。奇岩と怪石が次から次へと現れる渓谷沿いの道を紅葉の美しい時期に歩きます。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
11月2日（木）	21,800円

※歩程：約9㌔・2時間30分

1	東京（8:00発）→川治（485m）…小網ダム…白岩園地…青竜ヶ淵…むささび橋…白竜ヶ淵…虹見の滝…龍王峡→東京（18:30頃着）

掲載No 65 ｜ 東京発 ｜ 6AEJK5F0 ｜ 販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須 ｜ レベル1〜2
静岡県 ｜ 催 12名 ｜ 食 昼1

NEW 河津桜を愛でるハイキング

伊豆・河津城山

人気のエリアへ渋滞のない往復特急利用で出かけます。あでやかな河津桜と菜の花が待っています。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
2月14日（水）	23,800円

※歩程：約5㌔・1時間15分＋散策　※貸切バスは利用しません。

1	東京（9:00発）＝品川＝横浜＝河津…河津城山（181m）…河津…河津桜並木を散策…河津＝横浜＝品川＝東京（17:30〜19:30着）

掲載No 66 ｜ 東京発 ｜ 6AEFK6L0 ｜ 販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須 ｜ レベル2
東京都 ｜ 催 12名 ｜ 食 昼1

NEW 八王子城跡をより深く知る

日本百名城・八王子城跡・本丸へ

城跡散策ではなく山登りです。御主殿跡見学後、堀切をいくつも越える尾根を登り戦国時代最後の時期に思いを馳せましょう。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
12月21日（木）	19,800円

※歩程：約4㌔・2時間50分

1	東京（8:00発）→八王子城跡駐車場（235m、ガイダンス施設）…御主殿跡…堀切の尾根より主稜線へ…富士見台（558m）…大天守閣跡…八王子神社展望台（435m）…駐車場→東京（16:00着予定）

掲載No 67 ｜ 東京発 ｜ 6AEHK6J0 ｜ 販「現地オプション」画面から予約下さい。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須 ｜ レベル1〜2
千葉県 ｜ 催 12名 ｜ 食 昼1

NEW 歴史の山と菜の花350万本・春先どりのハイキング

鹿野山とマザー牧場

千葉県では1・2位を競う人気の山。関東有数の名刹を擁し歴史ある鹿野山からマザー牧場まで歩きます。

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
3月14日（木）	21,000円

※歩程：約7㌔・2時間30分

1	東京（8:00発）→東京湾アクアライン→九十九谷展望台（345m）…白鳥峰（379m、山系の最高峰）…神野寺（聖徳太子が創建）…鹿野山測地観測所横…マザー牧場（散策）→東京（16:30頃着）

※行程内の地名に付された数字（○○m）は標高です。　※歩程や部屋タイプの○数字は日程を表します。例）①…1日目、②…2日目。

NEW ちょっと早めの忘年山行

美し森山から天女山と甲府・白山

掲載No	東京発	6AEPK5B0	レベル2
68	山梨県	催 12名 食 朝1・昼2・夕1	

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	2人1室	1人1室
11月28日(火)	79,000円	95,000円

※歩程①約10㌔・3時間　②約4㌔・2時間15分

※部屋タイプ：和室または洋室

1	東京(8:00発)→清里→美し森駐車場(1470m)…八ヶ岳牧場…展望台…天女山(1529m)…登山口→夕刻:湯村温泉・甲府記念日ホテル泊
2	朝:宿→スポーツ公園(293m)…湯村山横…法泉寺山…白山(640m、別名八王子山)…千代田湖→東京(16:30着予定)

美し森

ハイキングの王道・八ヶ岳山麓歩きは高低差は少ないものの変化のあるコースです。冠雪した南アルプスや富士山、八ヶ岳が美しい。2日目は甲府ではミニ昇仙峡として知られる里山。山頂からは広大な盆地と大展望が広がります。早めの下山であたたかいほうとう料理をいただきましょう。

伊豆の踊子街道を歩く（全2回）

6回映画化された名作「伊豆の踊子」の旅芸人一座と、同行する主人公が歩いた道。また、古くはタウンゼント・ハリスが下田港より歩いた道。今一度作品を読み直して踊り子街道を歩いてみると感動もひとしおです。源頼朝が決起までの20年を暮らした配流の地・蛭ヶ小島にも立ち寄り、いよいよ天城越えへ。はるか下田港まで全2回の旅路です。

掲載No	東京・大阪発	6AEJK8A0	販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須	ウォーク
69	静岡県	催 12名 食 朝1・昼2・夕1		

NEW 第1回　三島大社と修善寺、天城越え

踊り子街道へ

踊り子歩道

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
1月13日(土)	東京発	65,000円	67,000円
	大阪発	83,000円	85,000円

※歩程①散策程度　②約12㌔　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：洋室

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日三島駅から最終日三島駅まで同行します。

1	東京(9:00〜10:00発)＝品川＝新横浜＝三島	新大阪(7:30〜8:30発)＝京都＝名古屋＝三島
	…三島大社(踊り子街道起点)→蛭ヶ島公園や世界遺産・韮山反射炉→修善寺(散策)→夕刻:沼津リバーサイドホテル泊	
2	朝:宿→弘道寺(ハリスが滞在)…湯ヶ島温泉…浄蓮の滝(伊豆最大の滝)…踊り子歩道…島崎藤村や横光利一文学碑…道の駅天城越え(昭和の森会館や井上靖旧邸)…川端康成の碑…天城峠(天城隧道)…天城トンネル南口→	
	三島＝新横浜＝品川＝東京(17:30〜18:30着)	三島＝名古屋＝京都＝新大阪(19:30〜20:30着)

掲載No	東京・大阪発	6AEJK8D0	販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須	ウォーク
70	静岡県	催 11名 食 朝1・昼2・夕1		

NEW 第2回　河津七滝から小鍋峠、下田港

河津七滝・初景滝

小鍋峠

旅行代金(大人おひとり様)

出発日	出発地	2人1室	1人1室
2月24日(土)	東京発	78,000円	91,000円
	大阪発	95,000円	108,000円

※歩程①約8㌔　②約3㌔　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日三島駅から最終日熱海駅まで同行します。

1	東京(9:00〜10:00発)＝品川＝新横浜＝三島	新大阪(7:30〜8:30発)＝京都＝名古屋＝三島
	→天城トンネル南・鍋失…平滑の滝…宗太郎園地…河津七滝(釜滝や蛇滝から大滝へ)…河津七滝ループ橋→慈眼院(ハリスが投宿、「ハリス公使旧舊蹟」碑)→夕刻:下田プリンスホテル泊(温泉大浴場で寛ぐ)	
2	朝:宿→湯ヶ野(川端康成ゆかりの「福田屋」や伊豆の踊子文学碑)…小鍋峠(ハリスも越えた天城越えに次ぐ峠越え)…北の沢橋→下田(港町散策)→	
	伊豆急下田＝熱海＝横浜＝品川＝東京(16:30〜18:00着)	伊豆急下田＝熱海＝名古屋＝京都＝新大阪(18:30〜20:00着)

日帰り特集　女性限定　山旅　講師と行く　ウォーク・街道

熊野古道・伊勢路を歩く 全6回

講師：番留 京子氏

古代から中世にかけて、多くの巡礼者が熊野三山（本宮・新宮・那智）を目指して歩いた道・熊野古道。中辺路、小辺路、大辺路など三山へ至る古道のうち、自然が豊かで、昔ながらの古道の趣が色濃く残る「伊勢路」へご案内します。熊野灘を眺めて歩く爽快感も伊勢路ならでは。伊勢神宮を起点に昔の旅人に思いを馳せつつ、味わい深い数々の峠を越えて熊野三山を目指します。熊野の自然に魅せられ熊野古道に精通する、アーティストでもあるプロガイド番留京子氏がご案内します。

ツヅラト峠から望む熊野灘

馬越峠

丸山千枚田

掲載No 71　東京・大阪・現地発着　6AEMK8G0　販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須　レベル1

三重県　催 12名　食 朝2・昼3・夕2

NEW 第1回 伊勢神宮から女木峠、三瀬の渡し跡

伊勢神宮の内宮から猿田彦神社、外宮へ至る、伊勢路の起点となる道からスタートです。昔ながらの街並みとのどかな田園風景を楽しみながら歩きます。熊野を目指した参詣者が出会う最初の峠越えが、今回の「女鬼峠」。千枚岩の岩盤をくりぬいた、味わい深い道です。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	1・2人1室
1月19日（金）	東京発	118,000円
	大阪発	112,000円

※歩程①約6キロ　②約16キロ　③約12キロ　※現地発着は東京発の旅行代金より14,000円引きとなります。　※利用バス会社：伊勢国際観光または名阪近鉄バス　※部屋タイプ：洋室
※添乗員は初日名古屋駅から最終日名古屋駅まで同行します。

日	東京発	大阪発
1	東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋	新大阪（8:00～9:00発）＝京都＝名古屋
	→伊勢神宮・おはらい町（お伊勢さん特有の切妻・妻入り様式の町並みが軒を連ねる）…宇治橋…伊勢神宮・内宮…猿田彦神社…古市…小田の橋…伊勢神宮・外宮…筋向橋…夕刻:ホテルルートイン伊勢泊（近隣で夕食）	
2	朝:宿…柳の渡し跡…和合橋…田丸城跡（美しい野面積みの石垣を残す南北朝時代の城跡）…原の大辻（観音庵跡）…永昌寺…女鬼峠（120m、千枚岩）…柳原観音…阿弥陀寺…柳原→夕刻:同ホテル泊（近隣で夕食）	
3	朝:宿→柳原…栃原…川添…下楠…三瀬の渡し跡→	
	名古屋＝新横浜＝品川＝東京（18:30～20:30着）	名古屋＝京都＝新大阪（17:00～19:00着）

掲載No 72　東京・大阪・現地発着　6AEMK8H0　販「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須　レベル2

三重県　催 12名　食 朝2・昼3・夕2

NEW 第2回 瀧原宮から三瀬坂峠、ツヅラト峠

三瀬の渡しで清流宮川に別れを告げて、古道の趣を残す三瀬坂峠越えへ。峠を下ると、天照大神が伊勢神宮に転座する前祀られていたという「元伊勢」瀧原宮。集落をたどり、「伊勢」と「紀伊」の国境、石畳や石垣を残すツヅラト峠を越えます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
3月8日（金）	東京発	119,000円	121,000円
	大阪発	113,000円	115,000円

※歩程①約9キロ　②約15キロ　③約7キロ　※現地発着は東京発の旅行代金より14,000円引きとなります。　※利用バス会社：伊勢国際観光または名阪近鉄バス　※部屋タイプ：洋室
※添乗員は初日名古屋駅から最終日名古屋駅まで同行します。

日	東京発	大阪発
1	東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋	新大阪（8:00～9:00発）＝京都＝名古屋
	→宮川対岸・渡し跡（83m）…多岐原神社…妙楽寺…三瀬坂峠（265m、茶屋跡と宝歴地蔵）…三瀬坂池…瀧原宮（原生林に包まれた伊勢神宮内宮の別宮）…阿曽観音堂…阿曽→夕刻:ホテルキャッスルイン伊勢泊（大浴場が嬉しいホテル。近隣で夕食）	
2	朝:宿→阿曽…藤ヶ野…金谷山寶蔵寺…垣内後庚申塚…大蓮寺…大内山の一里塚…中組常夜燈…大内山→夕刻:同ホテル泊（近隣で夕食）	
3	朝:宿→大内山（176m）…梅ヶ谷…栃古橋…ツヅラト峠（357m）…野面乱層積みの石垣…山の神…花広場→	
	名古屋＝新横浜＝品川＝東京（18:30～20:30着）	名古屋＝京都＝新大阪（17:00～19:00着）

※行程内の地名に付された数字（○○m）は標高です。　※歩程や部屋タイプの○数字は日程を表します。例）①…1日目、②…2日目。

ロマンあふれる旧街道ウォーク・見どころを結んで歩きます

維新(いしん)の志士(しし)も駆け抜けた街道・萩往還(はぎおうかん)と秋吉台(あきよしだい)を歩く

掲載No 73 | 東京発 6AEWK930 | 大阪発 6CEWK930 | ウォーク

山口県 催 14名 食 朝2・昼3・夕2

旅行代金（大人おひとり様）

出発日 間近	出発地	2人1室	1人1室
11月3日(金・祝)	東京発	118,000円	125,000円
	大阪発	103,000円	110,000円

※歩程①約3キロ　②約13キロ　③散策程度

※利用バス会社：山口観光交通

※部屋タイプ：洋室

※添乗員は初日新大阪駅から最終日新大阪駅まで同行します。

※新山口駅集合・解散は、大阪発の旅行代金より17,000円引きとなります。

日	行程	
1	東京（7:30～8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝新山口	新大阪（10:00～11:00発）＝新神戸＝新山口
	→三田尻（「萩往還」起点。石造燈台や毛利藩米倉など）…防府天満宮→ホテルルートイン防府駅前泊（夕食は近隣の食事処へ）	
2	朝:宿→涙松…萩市を横断する萩往還で、見どころ豊富な古道。明木まではほとんど山道で、萩往還らしさが感じられます…大屋刑場跡…道の駅「萩往還」…乳母の茶屋…萩往還の難所の一つであった標高差300mの石畳（400年もの間風雪に耐えた歴史的価値の高い石畳）…一升谷の石畳…五文蔵峠…新茶屋→根引…佐々並・萩往還ふれあい塾→夕刻:湯田温泉・お宿Onn湯田温泉泊（2022年オープン）	
3	朝:宿→秋吉台（ドリーネや石灰岩が点在するカルスト台地をジオハイキング）→秋芳洞（日本最大級の鍾乳洞を歩く）→	
	新山口＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:00～20:00着）	新山口＝新神戸＝新大阪（17:00～18:00着）

萩往還の石畳

ススキの秋吉台

「萩往還」は、関ヶ原の戦いに敗れ萩城に居を移した毛利氏（長州藩）が慶長9年（1604年）に、道幅二間（4m）の重要道路として整備した街道です。萩・唐樋にある高札場から、明木、佐々並、山口を経由し、防府・三田尻まで至ります。参勤交代道であると同時に、日本海側の萩と瀬戸内海側の商港であった中関港とを結ぶ役割もあり、石畳・立場・一里塚・往還松など往時を偲ばせる遺跡が多く残ります。幕末には志士たちも駆け抜けたロマンあふれる旧街道をゆっくりと歩きます。最終日には見晴らすだけで済まされがちな秋吉台のカルスト台地をジオガイドの案内で歩きます。

日本の五街道　名峠を歩く

掲載No 74 | 東京発 6AEPK910 | 大阪発 6CEPK910 | ウォーク

長野県 催 12名 食 朝1・昼2・夕1

自然豊かな中山道の峠道。中山道最高地点・和田峠へ

塩尻峠(しおじりとうげ)と和田峠(わだとうげ)

塩尻峠から見下ろす諏訪湖

西餅屋の一里塚跡

鳥居峠、碓氷峠と並ぶ中山道三大峠のひとつ「和田峠」。諏訪湖畔・下諏訪宿から美ヶ原と霧ヶ峰の間を抜ける標高1531mの自然豊かな峠道です。諏訪湖を見下ろし八ヶ岳連峰や遠く富士の絶景を望む塩尻峠と合わせてご案内します。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
10月28日(土)	東京発	62,300円	62,800円
	大阪発	73,000円	73,500円

※歩程①約7キロ　②約9キロ　※利用バス会社：朝日観光　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日塩尻駅から最終日塩尻駅まで同行します。

日	行程	
1	新宿（7:30～8:30発）＝八王子＝塩尻	新大阪（7:20～8:30発）＝京都＝名古屋＝塩尻
	→高ボッチ高原入口（927m）…東山の一里塚…塩尻峠（1055m、富士山、諏訪湖展望の地）…石船観音→【下諏訪宿】高札場、本陣跡、下諏訪の一里塚跡…諏訪大社下社春宮→夕刻:ホテルルートイン塩尻泊（近隣で夕食）	
2	朝:宿→樋橋茶屋本陣跡…浪人塚…垂木坂…西餅屋の一里塚跡…和田峠（1531m）…東餅屋立場跡…接待茶屋跡…観音坂…和田峠口→【和田宿】（脇本陣、米屋鐵五郎、本陣（国指定史跡）や河内屋、屋号の揚がる町並み→	
	塩尻＝八王子＝新宿（19:00～20:30着）	塩尻＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～20:30着）

掲載No 75 | 東京発 6AEJK3J0 | 大阪発 6CEJK3J0 | レベル1

静岡県 催 12名 食 朝1・昼2・夕1

五街道のひとつ・東海道中、越えて楽しい峠越えウォーク

薩埵峠(さったとうげ)の富士と箱根峠(はこねとうげ)越え

薩埵峠から望む富士山

東海道石畳を箱根宿へ

京都三条大橋と江戸日本橋を結んだ東海道五十三次。中でも江戸時代の面影を残し、名所図会にも描かれた街道屈指の名峠を歩きます。駿河湾と冠雪の富士山を望む薩埵峠、そして天下の険・箱根峠。東海道中でも人気の高い二つの峠越えを楽しみます。

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
11月25日(土)	東京発	59,800円	62,000円
	大阪発	69,800円	72,000円

※歩程①約8キロ　②約11キロ　※利用バス会社：山梨交通　※部屋タイプ：洋室　※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日静岡駅から最終日小田原駅まで同行します。※静岡駅集合・小田原駅解散は、東京発の旅行代金より7,000円引きとなります。

日	行程	
1	東京（8:30～9:30発）＝品川＝新横浜＝静岡	新大阪（7:30～8:30発）＝京都＝名古屋＝静岡
	→興津川・川越跡碑…薩埵峠下…薩埵峠（眼下に現代の交通の要衝、田子の浦越の富士山）…倉沢（望嶽亭）…【由比宿】（東海道広重美術館、本陣・脇本陣跡、由比正雪生家）→夕刻:沼津リバーサイドホテル泊	
2	朝:宿→山中城跡（545m、日本百名城）…接待茶屋跡…箱根峠（830m）…【箱根宿】本陣はふや跡、箱根関所跡（「入り鉄砲に出女」を取り締まった）…箱根杉並木…石畳…甘酒茶屋…西海子坂・猿滑り坂…畑宿（一里塚跡）→	
	小田原＝新横浜＝品川＝東京（18:00～19:30着）	小田原＝名古屋＝京都＝新大阪（19:00～20:30着）

鯖街道を歩く全3回

鯖はもちろん渡来品や海産物を、若狭小浜から、京都へ運んだ道・鯖街道。数ある鯖街道のなかでも、最短ルートかつ往時の面影を色濃く残す「針畑越え」ルートへご案内します。一塩かけた鯖をかついで一昼夜で駆けぬけた昔ながらの山道を歩きます。

掲載No 76　東京発 6AESK860　現地発 6CESK860　レベル2〜3
福井県　催 12名　食 朝1・昼2・夕1

「京は遠ても十八里」鯖街道の最短ルート・針畑越えを行く

第1回　小浜から針畑越え

旅行代金（大人おひとり様）

出発日 決定	出発地	1･2人1室
10月14日（土）	東京発	85,000円
	現地発	66,000円

※歩程①約11㌔　②約13㌔　※利用バス会社：大和交通　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日米原駅から最終日米原駅まで同行します。

日	行程
1	東京（7:30〜8:40発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝米原 ／ 米原（10:30〜11:00発）→鯖街道起点…若狭彦神社下社…上社…神宮寺…鵜の瀬…谷口地蔵尊…上根来水源の森→夕刻:小浜・ホテルアーバンポート泊
2	朝:宿→上根来水源の森登山口（303m）…根来坂峠・針畑越え（825m）…焼尾地蔵…小入谷（440m）…高宮神社…下古屋→（入浴）→米原＝新横浜＝品川＝東京（19:00〜20:30着） ／ 米原（16:30〜17:30着）

掲載No 77　東京発 6AESK920　現地発 6CESK920　レベル3
滋賀県　催 12名　食 朝1・昼2・夕1

第2回　オグロ坂峠から花背峠

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
11月11日（土）	東京発	83,000円	85,000円
	現地発	66,000円	68,000円

※歩程①約12㌔　②約16㌔　※利用バス会社：滋賀観光バス　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日米原駅から最終日京都駅まで同行します。

日	行程
1	東京（7:30〜8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝米原 ／ 米原（9:30〜11:00発）→源流の駅山帰来→下古屋…桑原…平良…玉泉寺…久多→今津サンブリッジホテル泊
2	朝:宿→久多（372m）…オグロ坂峠（870m）…八丁平…前坂峠…大原大見（605m）…滝谷山下（830m）…大見尾根…和佐谷峠…花背峠（759m）→京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（20:00〜21:00着） ／ 京都（16:30〜17:30着）

掲載No 78　東京・現地発着 6AESK5L0　版「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須　ウォーク
京都府　催 12名　食 朝1・昼2・夕1

NEW 第3回　花背峠から出町柳

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
12月16日（土）	東京発	83,000円	88,000円
	現地発	66,000円	71,000円

※歩程①約9㌔　②約13㌔　※利用バス会社：東豊観光　※部屋タイプ：洋室　※添乗員は初日京都駅から最終日京都駅まで同行します。

日	行程
1	東京（7:30〜8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋＝京都 ／ 京都（10:00〜11:00発）→花背峠（759m）…鞍馬…鞍馬寺…鞍馬→夕刻:静鉄ホテルプレジオ京都烏丸御池泊（近隣で夕食）
2	朝:宿→鞍馬…二ノ瀬…十三石橋…柊野堰堤…上賀茂神社…下鴨神社…出町柳（鯖街道終着点）→京都＝名古屋＝新横浜＝品川＝東京（18:30〜20:30着） ／ 京都（15:00〜17:00着）

奥州街道・仙台道 四十三宿を歩く

幕府道中奉行の管轄を離れた白河宿以北の奥州街道は、福島、仙台、盛岡を経て津軽半島・三厩へと至る国内最長の街道でした。紀行文「おくの細道」を残した松尾芭蕉も白河の関を越えてからは、仙台道をたどり、松島に立ち寄ったあと、さらに一関、平泉へと奥州街道を旅しました。芭蕉の見た風景を追いかけて、仙台宿まで170㌔余りの街道歩きに挑みます。

掲載No 79　東京・現地発着 6AECK960　ウォーク
福島県　催 13名　食 朝1・昼2・夕1

第1回　白河宿から笠石宿

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	1･2人1室
11月18日（土）、25日（土）	65,800円

※歩程①約11㌔　②約13㌔　※現地発着は東京発の旅行代金より5,000円引きとなります。　※利用バス会社：福島交通　※部屋タイプ：洋室

日	行程
1	東京（8:00〜9:00発）＝大宮＝新白河→白河宿・津島神社前…遊女志げ女の碑…【根田宿〈1〉】…【小田川宿〈2〉】…武光地蔵…【太田川宿〈3〉】…【踏瀬宿〈4〉】→夕刻:ホテルルートイン新白河駅東泊（近隣で夕食）
2	朝:宿→踏瀬…【大和久宿〈5〉】…【中畑新田宿〈6〉】…【矢吹宿〈7〉】…【久来石宿〈8〉】…【笠石宿〈9〉】…笠地蔵…須賀川の一里塚…須賀川→新白河＝大宮＝東京（18:00〜19:00着）

掲載No 80　東京・現地発着 6AECK8F0　版「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須　ウォーク
福島県　催 13名　食 朝1・昼2・夕1

NEW 第2回　須賀川宿から日和田宿

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	2人1室	1人1室
3月23日（土）、30日（土）	67,500円	69,000円

※歩程①約10㌔　②約14㌔　※現地発着は東京発の旅行代金より6,000円引きとなります。　※利用バス会社：福島交通　※部屋タイプ：洋室

日	行程
1	東京（8:00〜9:00発）＝大宮＝新白河→【須賀川宿〈10〉】…風流のはじめ館…相楽等躬屋敷跡…十念寺…須賀川城跡（二階堂神社）…中宿橋（岩瀬の渡し）…鎌足神社…森宿一里塚…【笹川宿〈11〉】東館稲荷神社…日出山→夕刻:ホテルバーデン泊（温泉で寛ぐ）
2	朝:宿→【日出山宿〈12〉】…【小原田宿〈13〉】…【郡山宿〈14〉】如宝寺、安積国造神社…日吉神社…【福原宿〈15〉】…一里塚跡…宝沢沼…【日和田宿〈16〉】蛇骨地蔵堂…安積山公園…高倉→郡山＝大宮＝上野＝東京（18:00〜19:00着）

※行程内の地名に付された数字（○○m）は標高です。　※歩程や部屋タイプの○数字は日程を表します。例）①…1日目、②…2日目。

伊勢参宮街道を歩く 全3回

日永の追分

掲載No 81 ｜ 東京・大阪・現地発着 6AEMK8B0 ｜ ウォーク

販 「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須

三重県 ｜ 催 13名 ｜ 食 朝1・昼2・夕1

NEW

第1回 日永の追分から上野宿、津

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	2人1室	1人1室
1月27日（土）	東京発	77,000円	78,000円
	大阪発	71,000円	72,000円

※歩程①約13キロ ②約15キロ ※現地発着の旅行代金は、東京発の旅行代金より14,000円引きとなります。 ※利用バス会社：名阪近鉄バス ※部屋タイプ：洋室 ※添乗員は初日名古屋駅から最終日名古屋駅まで同行します。

日	行程
1	東京（7:30〜8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋 ／ 新大阪（8:15〜9:15発）＝京都＝名古屋 →日永の追分（神宮遥拝鳥居）…大治田…河原田…高岡橋…【神戸宿〈1〉】神戸の見附…札ノ辻…矢橋…北玉垣…西玉垣…【白子宿〈2〉】→夕刻：ホテルルートイン鈴鹿泊（近隣で夕食）
2	朝：宿→白子…磯山…東千里…【上野宿〈3〉】…中瀬…栗間小川…栗真町屋…江戸橋…栄…津→ 名古屋＝新横浜＝品川＝東京（18:30〜20:30着） ／ 名古屋＝京都＝新大阪（17:30〜19:30着）

掲載No 82 ｜ 東京・大阪・現地発着 6AEMK8C0 ｜ ウォーク

販 「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須

三重県 ｜ 催 13名 ｜ 食 朝1・昼2・夕1

NEW

第2回 津宿から松坂宿、櫛田

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	1・2人1室
2月24日（土）	東京発	85,000円
	大阪発	79,000円

※歩程①約11キロ ②約15キロ ※現地発着の旅行代金は、東京発の旅行代金より14,000円引きとなります。 ※利用バス会社：名阪近鉄バス ※部屋タイプ：洋室 ※添乗員は初日名古屋駅から最終日名古屋駅まで同行します。

日	行程
1	東京（7:30〜8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋 ／ 新大阪（8:15〜9:15発）＝京都＝名古屋 →津…善徳寺…【津宿〈4〉】津観音（日本三大観音）…岩田橋…天神橋…高茶屋…雲出川…松浦武四郎生誕地→ホテルグリーンパーク津泊（近隣で夕食）
2	朝：宿→雲出川…金剛寺…月本追分…三渡橋…市場庄の町並み…久米…船江…【松坂宿〈5〉】小津家、三井家発祥地…里中橋…高茶屋…櫛田→ 名古屋＝新横浜＝品川＝東京（18:30〜20:30着） ／ 名古屋＝京都＝新大阪（17:30〜19:30着）

掲載No 83 ｜ 東京・大阪・現地発着 6AEMK8E0 ｜ ウォーク

販 「現地オプション」画面から予約ください。宿泊日の宿泊素材、出発地、エスコート素材の積み上げ必須

三重県 ｜ 催 13名 ｜ 食 朝1・昼2・夕1

NEW

第3回 櫛田から小俣宿、伊勢神宮

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	1・2人1室
3月16日（土）	東京発	87,000円
	大阪発	81,000円

※歩程①約9キロ ②約11キロ ※現地発着の旅行代金は、東京発の旅行代金より14,000円引きとなります。 ※利用バス会社：名阪近鉄バス ※部屋タイプ：洋室 ※添乗員は初日名古屋駅から最終日名古屋駅まで同行します。

日	行程
1	東京（7:30〜8:30発）＝品川＝新横浜＝名古屋 ／ 新大阪（8:15〜9:15発）＝京都＝名古屋 →櫛田…櫛田橋…早馬瀬…祓川橋…斎宮・斎宮歴史博物館…新茶屋…明野→夕刻：ホテルルートイン伊勢泊（近隣で夕食）
2	朝：宿→明野…新出…【小俣宿〈6〉】札ノ辻…参宮人見附跡…宮川渡し跡…宮川橋…八日市場…外宮…小田橋…猿田彦神社…おはらい町…岩戸屋…伊勢神宮・内宮→ 名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:00〜21:00着） ／ 名古屋＝京都＝新大阪（18:30〜20:30着）

必ずお読みください

お申込いただく前に、下記事項、及び各コースごとの掲載内容を必ずご確認の上お申込ください。

お申込みのご案内

- 最少催行人員：各コースをご覧ください。（人数に満たないためにお申込みのコースのご旅行が催行されない場合があります。この場合は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって13日目にあたる日より前（日帰り旅行は3日前にあたる日より前）に旅行中止の通知をします）
- 旅行代金：出発日、ご利用人数、日程、食事条件により異なります。
- 行程の凡例　→バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++ロープウェイ、その他（タクシーまたは送迎車）。
- 行程に記載の出発・到着時間および所要時間はあくまで目安です。交通事情などにより異なる場合もあります。バス移動時間90〜120分を目安に1回休憩をお取りします。
- パンフレットに掲載のあるガイドは変更となる場合があります。
- 食事条件は旅行代金の中に含まれている食事を表示しています。
- 行程に記載の1日目出発地の集合場所まで及び、最終日帰着地の解散場所以降の交通費はお客様負担となります。
- 行程表内の時間表示の目安は下記の通りです。

早朝	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜
04:00〜06:00	06:00〜08:00	08:00〜12:00	12:00〜16:00	16:00〜18:00	18:00〜23:00	23:00〜04:00

※上記の時間表示は、航空機・バス等の移動の発着時刻を基にした目安です。実際の発着時刻、集合時刻とは異なる場合があります。

こども旅行代金について

- こども旅行代金適用年齢について　　こども旅行代金は小学生（旅行開始日当日基準）の方に適用となります。航空機利用を含む商品（片道ＪＲ／片道航空機含む）のみ6歳〜11歳（旅行開始日基準）は、こども代金を適用します。

交通手段について

- バス車内は禁煙です。乗車中は必ずシートベルトを着用してください。貸切バスを利用するコースでは、コースごとに利用バス会社を明記しています。記載のないコースのバス会社は［首都圏発］天台観光、東栄観光バスのいずれか、［関西発］ヤサカ観光バス、国際興業大阪、日本交通、神姫観光バス、奈良交通、東豊観光、MK観光バスのいずれかの一般社団法人大阪バス協会加盟各社のバス利用となります。
- 航空機利用の場合、適用運賃は個人包括旅行割引運賃、又は包括旅行割引運賃となり、ご利用上の制限があります。利用航空会社は、ＪＡＬ又はＡＮＡ又はＳＦＪ又はＳＮＡのいずれかとなります。
- ＪＲ利用の場合、募集型企画旅行用の特別運賃・料金を適用しているため、ご利用に際して一部制限があります。

※2020年5月中旬乗車分から、東海道・山陽・九州新幹線に3辺の合計が160cmを超える荷物（以下、「特大荷物」）を車内に持ち込む場合は、事前に特大荷物スペースつき座席の予約が必要（無料）です。ただし、席数には限りがあります。また、3辺の合計が250cmを超える荷物はお持込みできません。事前予約せずに特大荷物をお持込みされた場合、車内で手数料（1,000円税込）をお支払いいただく必要がありますので、なるべく荷物は小分けにしていただくようお願いします。特大荷物の持ち込みを希望されるお客様は、旅行のお申込み時にお申し出ください。ご不明な点は、販売店係員にお問い合わせください。荷物の持込みに関する詳細は、ＪＲ東海（https://www.jr-central.co.jp/）ＪＲ西日本（https://www.jr-odekake.net/）ＪＲ九州（https://www.jrkyushu.co.jp/）のＨＰをご覧ください。

■このパンフレットに記載のプランは全て添乗員同行プランです。

- ダイヤ改正により、便名・列車名・列車番号・発着時間・本数などが変更となる場合があります。

宿泊について

- 宿泊施設の客室において、基本的にバス・トイレ設備のご用意がある場合は、特に記載しておりません。例外としてご用意ができない場合のみ詳細を各コースページに明記しています。
- 山小屋宿泊では、共同トイレ、相部屋、風呂なしとなります。（一部山小屋を除く）
- お部屋は、禁煙・喫煙、和室・洋室など部屋タイプ、階層、眺望の指定などのご希望はお受けできません。

集合時間について

- 集合時間は、原則ＪＲ・船舶利用コースは出発時間の20〜30分前、航空機利用コースは40〜60分前、バス利用コースは集合出発時間を掲載しています。（一部コースを除く）

その他ご注意事項

- 航空機・列車・船舶の座席について　　特に記載のない限り航空機は普通席、列車は普通車指定席、船舶は2等又は自由席となります。喫煙・禁煙席、窓・通路側のご希望は事前にお伺いできません。また、グループ、カップルの方でも座席が離れる場合があります。
- コース内容の変更について　　航空機運航スケジュール（鉄道のダイヤ改正）などの変更で各コース中の出発・到着時間幅をはずれる場合があります。また、混雑・天候状況・その他の事情により現地出発・到着時間、観光箇所、行程の順序、食事時間などが変更となる場合があります。※利用航空便は往路・復路とも経由便となる場合もあります。
- 料理写真について　　季節・仕入などの都合により料理内容・器が変更となる場合があります。
- 航空機・列車の決定便は搭乗日、又は乗車日の10日前頃までにお知らせします。（最終旅程表で確認してください）
- 各ページに掲載されている宿泊施設や入場施設の情報は、営業時間、食事場所・内容・時間、入浴場所・時間などが予告なく変更となったり、サービスの提供が中止となる場合があります。また、指定された列車・便の運休などにより、列車・便の変更や行程の変更が行われる場合があります。
- 天候などの諸条件により、記載の観光内容がご覧いただけない場合があります。
- 「国内旅行総合保険」をおすすめします。販売店係員にお問合わせください。
- 写真はイメージです。花・飲料などの装飾は付きません。予めご了承ください。

中京圏にお住まいの方へ 名古屋からもご出発いただけます！

（例）名古屋から首都圏発着ツアーにご参加、新幹線利用の場合

▸名古屋より西（九州方面）に行く場合
・東京班が乗車している列車に名古屋から途中合流
※首都圏発の旅行代金から5,000円引き

▸名古屋より東（東京方面）に行く場合
・名古屋〜東京間の新幹線追加手配
※首都圏発の旅行代金に21,000円追加

（例）名古屋から大阪発着ツアーにご参加、新幹線利用の場合

▸大阪より西（九州方面）に行く場合
・名古屋〜新大阪間の新幹線追加手配
※大阪発の旅行代金に13,000円追加・新大阪で大阪班との列車内合流となります。

▸名古屋より東（東京方面）に行く場合
・大阪班が乗車している列車に名古屋から途中合流
※大阪発の旅行代金から3,000円引き

※航空便利用につきましても、現地空港合流のお手配を可能な限り承ります。お気軽にご相談下さい。（コースにより、発着時間や合流場所・方法は異なります。）

ツアーの現地合流離団も可能です！

※ 詳細はお問い合わせ下さい。　※ 現地までの交通費はお客様ご負担となります。

〈記号・マークのご案内〉 →バス　⇒航空機　…徒歩　＝列車　〜船　++その他　食 食事回数　催 最少催行人員　歩程：歩行距離と歩行時間

NEW 大宇陀の薬草園と薬草料理を楽しむ

掲載No 84 | 大阪発 | 6CESK5M0 | ウォーク

奈良県 | 催 13名 | 食 昼1

植物観察紀行 森野旧薬園と大願寺の薬草料理

[同行講師]
清水 美重子氏

出発日	旅行代金（大人おひとり様）
10月18日（水）	24,000円

※歩程：散策程度

1	新大阪（8:00発）→森野旧薬園（現存する日本最古の薬草園）…宇陀市歴史文化館薬の館（藤沢薬品工業〈現アステラス製薬〉の創業者、藤沢友吉の生家）→大願寺（薬草料理のお昼）…道の駅大宇陀→かぎろひの丘万葉公園（植物観察）→道の駅かつらぎ→大阪梅田（17:00頃着）

かぎろひの丘万葉公園

約250種もの薬草木が植わる森野旧薬園。徳川8代将軍吉宗から下賜された薬草を森野家11代当主藤助が自家薬園に植えたのが始まりと言われます。大願寺で薬草料理をいただき、大宇陀の秋の植物観察をゆっくりと楽しみます。

お申し込みの方へのご案内（お申し込みいただく前に、この頁と各コース毎のご案内とご注意を必ずお読みください。）

お申し込みの際には、必ず旅行条件書（全文）をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上お申し込みください。

● 募集型企画旅行契約

この旅行は（株）JTBガイアレック（東京都品川区東品川2-3-11観光庁長官登録旅行業第712号。以下「当社」という）が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約（以下「旅行契約」という）を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書（全文）、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。なお、当パンフレットに記載された旅行条件と別途お渡しする旅行条件書（全文）に記載された条件との相違がある場合は、当パンフレット記載の旅行条件が適用されます。

● 旅行のお申し込み及び契約成立時期

（1）所定の申込書に所定の事項を記入し、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払いの際差し引かせていただきます。
（2）電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社らの予約を承諾する旨の通知がお客様に到達した日の翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払をしていただきます。
（3）お客様が旅行予約サイトで予約・店舗でお支払いする方法を選択した場合、当社の予約を承諾する旨の通知がお客様に到達した日の翌日から起算して2日以内にお申し込み内容を確認のうえ、申込金の支払いをしていただきます。この場合、前項の定めにより契約が成立します。
（4）旅行契約は、電話によるお申し込みの場合、本項（2）により申込金を当社らが受領したときに、また、郵便又はファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、申込金のお支払い後、当社らの旅行契約を締結する旨の通知がお客様に到達したときに成立いたします。また、電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合でも、通信契約によって契約を成立させるときは、右記●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件（1）の定めにより契約が成立します。
（5）お申込金（おひとり）

旅行代金	お申込金	旅行代金	お申込金
6千円未満	旅行代金の20%	10万円未満	20,000円
3万円未満	6,000円	15万円未満	30,000円
6万円未満	12,000円	15万円以上	旅行代金の20%

● 旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって13日目にあたる日より前（お申し込みが間際の場合は当社が指定する期日までに）にお支払ください。また、お客様が当社提携カード会社のカード会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日といたします。

● 取消料

旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、次の金額を取消料として申し受けます。
（1）取消料の金額は、契約書面に明示します。
（2）本表の適用に当たって「旅行開始後」とは、別紙特別補償規程第2条第3項に規定する「サービスの提供を受けることを開始した時」以降をいいます。

契約解除の日		取消料（お1人様）
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって	1）21日目にあたる日以前の解除（日帰り旅行にあっては11日目）	無　料
	2）20日目にあたる日以降の解除（日帰り旅行にあっては10日目）（3～6を除く）	旅行代金の20%
	3）7日目にあたる日以降の解除（4～6を除く）	旅行代金の30%
	4）旅行開始日の前日の解除	旅行代金の40%
	5）当日の解除（6を除く）	旅行代金の50%
	6）旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%

※お客様のご都合による出発日の変更、運行・宿泊機関等行程中の一部変更についても、全体に対するお取消とみなし、取消料の対象となります。
＊オプショナルプラン及び航空等割増代金についても、出発日を基準として上記取消料を適用いたします。
※各コースに適用取消料の明記がある場合は、その取消料を適用いたします。
※貸切船舶を利用する旅行については、上記の表によらず、コースページ内に記載する取消料に拠ります。
※お客様のご都合による出発日およびコースの変更、運送・宿泊機関等行程中の一部の変更についても、全体に対するお取消とみなし、取消料の対象となります。

● 旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金（注釈のないかぎりエコノミークラス）、宿泊費、食事代、入場料・拝観料等及び消費税等諸税。これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。（コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含みません。）

●「当社の責任」

（1）当社は募集型企画旅行契約の履行にあたって、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失により、お客様に損害を与えたときは、お客様が被られた損害を賠償いたします。ただし損害発生の翌日から起算して2年以内に当社に対して通知があった場合に限ります。
（2）手荷物について生じた本項（1）の損害につきましては、本項（1）のお客様からの損害通知期間規定にかかわらず損害発生の翌日から起算して14日以内に当社に対して申し出があった場合に限り、賠償いたします。ただし、損害額の如何にかかわらず当社が行う賠償額はお1人あたり最高15万円まで（当社に故意又は重大な過失がある場合を除きます。）といたします。

● 特別補償

当社は、当社または当社が手配を代行させた者の故意または過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命または手荷物上に被った一定の損害について、以下の金額の範囲において、補償金または見舞金を支払います。なお、手荷物の損害に対して保険金を支払うべき保険契約がある場合は、当社は、当社が支払うべき損害補償金の額を減額することがあります。
・死亡補償金:1500万円　・入院見舞金:2～20万円　・通院見舞金:1～5万円
・携行品損害補償金:お客様1名につき～15万円（ただし、補償対象品1個あたり10万円を限度とします。）

● お客様の責任（抜粋）

お客様は、旅行開始後において、契約書面に記載された旅行サービスを円滑に受領するため、万が一契約書面と異なる旅行サービスが提供されたと認識したときは、旅行地において速やかにその旨を添乗員、斡旋員、現地ガイド、当該旅行サービス提供機関又はお申込店に申し出なければなりません。

●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員（以下「会員」という）より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」こと（以下「通信契約」という）を条件にお申込みを受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。（受託旅行業者により当該取扱ができない場合があります。また取扱できるカードの種類も受託旅行業者により異なります。）
（1）通信契約による旅行契約は、当社らの旅行契約の締結を承諾する旨の通知がお客様に到達したときに成立するものとします。
（2）「カード利用日」とは旅行代金等の支払いまたは払戻し債務を履行すべき日をいいます。旅行代金のカード利用日は「契約成立日」とします。また取消料のカードの利用日は「契約解除依頼日」とします。（ただし、契約解除依頼日が旅行代金のカード利用日以降であった場合は、当社は旅行代金から取消料を差し引いた額を解除依頼日の翌日から起算して7日間以内をカード利用日として払い戻します。）
（3）与信等の理由により会員のお申し出のクレジットカードでのお支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

● 国内旅行保険への加入について

ご旅行中、けがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難である場合があります。これらを担保するため、お客様ご自身で充分な額の国内旅行保険に加入されることをお勧めします。国内旅行保険については、お申込店の販売員にお問い合わせください。

● 事故等のお申出について

旅行中に、事故などが生じた場合は、直ちに同行の添乗員・現地係員・運送・宿泊機関等旅行サービス提供機関、または、お申込店にご通知ください。（もし、通知できない事情がある場合は、その事情がなくなり次第ご通知ください。）

● 個人情報の取扱について

当社及び販売店は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関・保険会社等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。このほか、当社及び販売店では、①当社及び当社と提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内 ②旅行参加後のご意見やご感想のご提供のお願い ③アンケートのお願い ④特典サービスの提供 ⑤統計資料の作成にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

●その他

お客様がご旅行参加中に、新型コロナウィルス感染症に罹患し、または濃厚接触者となった場合など、現地の法令などに基づき隔離その他の措置が必要となった場合には、その指示に従って頂きます。またこれに要する費用はお客様のご負担となります。

● 旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2023年8月1日を基準としています。また、旅行代金は2023年8月1日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

旅行企画・実施

JTBガイアレック

観光庁長官登録旅行業第712号　日本旅行業協会正会員
東京都品川区東品川2-3-11 〒140-8602

旅行業公正取引協議会会員

【受託販売】　お申し込み・お問い合わせは下記の販売店をご利用下さい。

券 ア種

確定情報を記載する最終旅行日程表につきましては、当社より特にご連絡の無い場合は本パンフレット記載内容をもって替えさせて頂きます。

総合（国内）旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。
この旅行契約に関しご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。

商品コード	4412483